

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. június 1 - 2026. június 5

Étkezés	2026.06.01 Hétfő	2026.06.02 Kedd	2026.06.03 Szerda	2026.06.04 Csütörtök	2026.06.05 Péntek
Reggeli	Flora Gold margarin, Tejeskávé pótkávéból ⁷ , Vajas-mézes kenyér ^{1,7} E: 288kcal Tel.zsír.: 4g CH: 44g Só: 1,0g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 17g Ca: 214mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Kígyóuborka, Teavaj (Lotti) ⁷ , Tej ⁷ E: 290kcal Tel.zsír.: 6g CH: 32g Só: 0,9g Zsír: 13g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 210mg	Nosztalgia buci ^{1,3,7} , Céklás túrókrém(Lotti) ⁷ , Tea E: 206kcal Tel.zsír.: 1g CH: 32g Só: 0,6g Zsír: 4g Feh.: 9g Cuk.: 7g Ca: 23mg	Korpás kenyér ^{1,3,7} , Kaliforniai paprika, Flora Gold margarin, Tej ⁷ , Sajtos baromfi párizsi ^{6,7} E: 261kcal Tel.zsír.: 5g CH: 27g Só: 1,4g Zsír: 12g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 265mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Hame afrikai harcsás tonhalkrém ^{1,3,6,7} , Lilahagyma, Tej ⁷ E: 261kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 1,0g Zsír: 10g Feh.: 11g Cuk.: 11g Ca: 208mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: 7g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea virágmézzel E: 16kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg
Ebéd	Banán, Almás tökfőzelék ^{1,7} , Pulyka ragu ¹ E: 310kcal Tel.zsír.: 2g CH: 42g Só: 0,3g Zsír: 8g Feh.: 17g Cuk.: 25g Ca: 163mg	Alma, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék ^{1,7,10} E: 407kcal Tel.zsír.: 1g CH: 41g Só: 0,2g Zsír: 18g Feh.: 20g Cuk.: 9g Ca: 62mg	Szőlő #, Csőben sült karfiol csirke ^{1,3,7,8} E: 385kcal Tel.zsír.: 6g CH: 34g Só: 0,5g Zsír: 15g Feh.: 21g Cuk.: 26g Ca: 250mg	Körte#, Sárgarépa-főzelék ^{1,7} , Zöldséges halfasirt ^{1,3,4,9} E: 298kcal Tel.zsír.: 1g CH: 45g Só: 0,8g Zsír: 4g Feh.: 15g Cuk.: 25g Ca: 136mg	Főtt rizs, Reszelt csirkemáj, Csemege uborka E: 310kcal Tel.zsír.: 1g CH: 43g Só: 1,3g Zsír: 9g Feh.: 15g Cuk.: 2g Ca: 33mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Paradicsom, Flora Gold margarin, Tej ⁷ , Zala felvágott hentes ⁶ E: 282kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 1,2g Zsír: 12g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 211mg	Félbarna kenyér ¹ , Reszelt sárgarépa, Tea virágmézzel, Natúr joghurt 150 g/db E: 216kcal Tel.zsír.: 0g CH: 33g Só: 1,0g Zsír: 5g Feh.: 9g Cuk.: 2g Ca: 197mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Házi húskrém pulyka ⁷ , Kígyóuborka, Tea friss citrommal és cukorral E: 197kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,6g Zsír: 6g Feh.: 9g Cuk.: 7g Ca: 8mg	Tea, Darafelfűjt ^{1,3,7} E: 347kcal Tel.zsír.: 4g CH: 44g Só: 0,2g Zsír: 11g Feh.: 9g Cuk.: 17g Ca: 172mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Tökmagos túrókrém ⁷ , Hónapos retek, Tea friss citrommal és cukorral E: 273kcal Tel.zsír.: 0g CH: 34g Só: 1,4g Zsír: 8g Feh.: 15g Cuk.: 15g Ca: 217mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élmezésvezető