

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. május 25 - 2026. május 29

Étkezés	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek
Reggeli	Briósa ^{1,3,7} , Flora Gold margarin, Kakaó neskakaóból ⁷ E: 203kcal Tel.zsír.: 4g CH: 22g Só: 0,4g Zsír: 9g Feh.: 8g Cuk.: 11g Ca: 220mg	Korpás kenyér ^{1,3,7} , Paradicsom, Flora Gold margarin, Tej fél adag ⁷ , Párizsi(Familia) ⁶ E: 220kcal Tel.zsír.: 4g CH: 23g Só: 1,2g Zsír: 10g Feh.: 9g Cuk.: 6g Ca: 127mg	Tej fél adag ⁷ , Banános zabkása ^{1,7} E: 251kcal Tel.zsír.: 3g CH: 35g Só: 0,3g Zsír: 7g Feh.: 11g Cuk.: 19g Ca: 286mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Tonhalkrém tejföllel ^{7,10} , Jégsaláta, Tej ⁷ E: 207kcal Tel.zsír.: 3g CH: 29g Só: 1,0g Zsír: 6g Feh.: 9g Cuk.: 10g Ca: 210mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	Tea virágmézzel E: 16kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 0mg
Ebéd	Banán, Kelkáposzta főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 357kcal Tel.zsír.: 0g CH: 41g Só: 0,3g Zsír: 13g Feh.: 15g Cuk.: 27g Ca: 176mg	Sertés ragu ¹ , Kuskusz ¹ , Cékla savanyúság ¹⁰ E: 398kcal Tel.zsír.: 1g CH: 43g Só: 1,8g Zsír: 18g Feh.: 15g Cuk.: 4g Ca: 18mg	Körte [#] , Kelbimbó főzelék ^{1,7} , Sertés ragu ¹ E: 355kcal Tel.zsír.: 1g CH: 34g Só: 0,2g Zsír: 18g Feh.: 13g Cuk.: 13g Ca: 59mg	Lencsegulyás sertés ^{1,7,10} , Alma fél adag, Meggyes-kakaós kocka ^{1,3,7} E: 518kcal Tel.zsír.: 2g CH: 57g Só: 0,5g Zsír: 21g Feh.: 18g Cuk.: 16g Ca: 129mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Sajtkrém házi (Ammerlander) ^{7,8} , TV paprika, Tej ⁷ E: 313kcal Tel.zsír.: 7g CH: 29g Só: 1,3g Zsír: 14g Feh.: 15g Cuk.: 10g Ca: 367mg	Tea, Fahéjas csiga házi ^{1,3,7} E: 308kcal Tel.zsír.: 3g CH: 48g Só: 0,0g Zsír: 9g Feh.: 6g Cuk.: 11g Ca: 46mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Tojáskrém-pástétom ^{3,7,10} , Kápia paprika, Tej fél adag ⁷ E: 276kcal Tel.zsír.: 3g CH: 29g Só: 0,9g Zsír: 7g Feh.: 9g Cuk.: 6g Ca: 134mg	Félbarna kenyér ¹ , Kígyóuborka, Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Tej fél adag ⁷ E: 199kcal Tel.zsír.: 2g CH: 27g Só: 0,9g Zsír: 7g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 131mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető