

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. május 18 - 2026. május 22

Étkezés	2026.05.18 Hétfő	2026.05.19 Kedd	2026.05.20 Szerda	2026.05.21 Csütörtök	2026.05.22 Péntek
Reggeli	Tej fél adag ⁷ , Vajas-fekete áfonya lekváros kenyér ¹ E: 164kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,9g Zsír: 3g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 128mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Kápia paprika, Flora Gold margarin, Tej ⁷ , Csirkemell szelet E: 265kcal Tel.zsír.: 4g CH: 33g Só: 1,4g Zsír: 9g Feh.: 13g Cuk.: 10g Ca: 208mg	Német zsemle ¹ , Ketchup, Tea friss citrommal és cukorral, Főtt virsli ^{6,7,9,10} E: 299kcal Tel.zsír.: 5g CH: 32g Só: 2,3g Zsír: 14g Feh.: 11g Cuk.: 11g Ca: 19mg	Félbarna kenyér ¹ , TV paprika, Tea virágmézzel, Tojásrántotta ^{3,7} E: 316kcal Tel.zsír.: 1g CH: 27g Só: 0,8g Zsír: 6g Feh.: 8g Cuk.: 1g Ca: 54mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Kaliforniai paprika, Tej fél adag ⁷ , Kockasajt (Medve) ⁷ E: 223kcal Tel.zsír.: 5g CH: 26g Só: 1,4g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 7g Ca: 221mg
Tízórai	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg
Ebéd	Körte [#] , Sertés apró, Vöröslencse főzelék ^{1,7,10} E: 425kcal Tel.zsír.: 1g CH: 47g Só: 0,2g Zsír: 17g Feh.: 22g Cuk.: 13g Ca: 62mg	Banán, Almás tökfőzelék ^{1,7} , Csirkepörkölt E: 275kcal Tel.zsír.: 1g CH: 38g Só: 0,2g Zsír: 6g Feh.: 17g Cuk.: 25g Ca: 162mg	Alma, Burgonyás tészta ¹ , Trappista sajt ebéd után (Ammerlander) ⁷ , Cékla savanyúság ¹⁰ E: 356kcal Tel.zsír.: 2g CH: 60g Só: 2,4g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 11g Ca: 106mg	Szőlő [#] , Gyökérfőzelék ^{1,7} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} E: 376kcal Tel.zsír.: 1g CH: 37g Só: 0,3g Zsír: 14g Feh.: 13g Cuk.: 27g Ca: 154mg	Brokkolikrém leves ^{#1,7,8} , Alma, Túrós derelye mirelit ^{1,3,7} E: 462kcal Tel.zsír.: 3g CH: 84g Só: 0,3g Zsír: 7g Feh.: 15g Cuk.: 9g Ca: 114mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Sárgarépasajtkrém házi ^{#7,8} , Jégcsapretek, Tej fél adag ⁷ E: 254kcal Tel.zsír.: 5g CH: 26g Só: 1,1g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 7g Ca: 250mg	Tej fél adag ⁷ , Mákos kevert ^{1,3,7} E: 382kcal Tel.zsír.: 6g CH: 39g Só: 0,3g Zsír: 17g Feh.: 10g Cuk.: 21g Ca: 296mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Kígyóuborka, Házi húskrém sertés ⁷ , Tej fél adag ⁷ E: 269kcal Tel.zsír.: 3g CH: 25g Só: 0,8g Zsír: 13g Feh.: 11g Cuk.: 7g Ca: 128mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , póréhagyma, Túrókrém(Lotti) ⁷ , Tej ⁷ E: 246kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 1,0g Zsír: 7g Feh.: 14g Cuk.: 10g Ca: 243mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Paradicsom, Teavaj (Lotti) ⁷ , Tej fél adag ⁷ E: 244kcal Tel.zsír.: 6g CH: 25g Só: 0,7g Zsír: 12g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 125mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élmezésvezető