

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. április 27 - 2026. május 1

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök
Reggeli	Fatörzs stangli ^{1,3,6,7} , Karamellás tej fél adag ⁷ E: 389kcal Tel.zsír.: 1g CH: 47g Só: 0,1g Zsír: 18g Feh.: 9g Cuk.: 7g Ca: 96mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Tojáskrémpástétom ^{3,7,10} , Jégsaláta, Tej ⁷ E: 301kcal Tel.zsír.: 4g CH: 32g Só: 0,9g Zsír: 9g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 216mg	Barna zsemle ^{1,7,12} , Párizsi krém ^{6,7} , póré hagyma, Tejeskávé pótkávéból ⁷ E: 315kcal Tel.zsír.: 5g CH: 43g Só: 1,1g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 17g Ca: 223mg	Félbarna kenyér ¹ , Paradicsom, Zöldfűszeres sajtkrém házi # # # ^{7,8} , Tej fél adag ⁷ E: 276kcal Tel.zsír.: 5g CH: 33g Só: 1,3g Zsír: 11g Feh.: 13g Cuk.: 6g Ca: 309mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg
Ebéd	Banán, Paradicsomos káposztafőzelék ¹ , Natúr csirkemell E: 247kcal Tel.zsír.: 0g CH: 39g Só: 0,3g Zsír: 3g Feh.: 15g Cuk.: 41g Ca: 138mg	Alma, Tejfölös csirkemell csíkok ⁷ , Főtt bulgur ¹ E: 279kcal Tel.zsír.: 2g CH: 37g Só: 0,1g Zsír: 8g Feh.: 17g Cuk.: 7g Ca: 47mg	Banán, Sajtós halfilé ^{1,4,7} , Burgonyapüré ⁷ , Cékla savanyúság ¹⁰ E: 367kcal Tel.zsír.: 4g CH: 49g Só: 2,1g Zsír: 11g Feh.: 18g Cuk.: 29g Ca: 248mg	Májgombóclevés ^{1,3} , Alma, Piskótatorta banános ^{1,3,6,7} E: 361kcal Tel.zsír.: 2g CH: 52g Só: 0,2g Zsír: 9g Feh.: 12g Cuk.: 26g Ca: 135mg
Uzsonna	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Tonhalkrém margarinnal ^{4,7,10} , Kígyóuborka, Tej fél adag ⁷ E: 216kcal Tel.zsír.: 3g CH: 25g Só: 0,9g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 6g Ca: 124mg	Tej ⁷ , Répatorta ^{1,3,6,7} E: 297kcal Tel.zsír.: 4g CH: 34g Só: 0,4g Zsír: 12g Feh.: 9g Cuk.: 16g Ca: 229mg	Vágott zsemle ¹ , Kápia paprika, Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Tej ⁷ E: 223kcal Tel.zsír.: 3g CH: 28g Só: 0,7g Zsír: 8g Feh.: 9g Cuk.: 10g Ca: 210mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Házi húskrém sertés ⁷ , TV paprika, Tea E: 219kcal Tel.zsír.: 2g CH: 25g Só: 0,6g Zsír: 10g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 7mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető