

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. április 6 - 2026. április 10

Étkezés	2026.04.07 Kedd	2026.04.08 Szerda	2026.04.09 Csütörtök	2026.04.10 Péntek
Reggeli	Tea, Tejbedara kakaó szórattal ^{1,7} E: 285kcal Tel.zsír.: 3g CH: 47g Só: 0,2g Zsír: 6g Feh.: 10g Cuk.: 28g Ca: 247mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Sörretek, Magyaros vajkrém(Tolle) ³ , Tejeskávé pótkávéból ⁷ E: 283kcal Tel.zsír.: 3g CH: 42g Só: 1,0g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 17g Ca: 206mg	Egyenes kifli ^{1,7} , Kígyóuborka, Tej fél adag ⁷ , Kockasajt(Medve) ⁷ E: 210kcal Tel.zsír.: 5g CH: 23g Só: 1,2g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 8g Ca: 222mg	Német zsemle ¹ , Kápia paprika, Trappista sajt(Ammerlander) ⁷ , Flora Gold margarin, Tej fél adag ⁷ E: 304kcal Tel.zsír.: 8g CH: 27g Só: 1,6g Zsír: 15g Feh.: 16g Cuk.: 6g Ca: 360mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 1mg
Ebéd	Körte fél adag [#] , Bolognai makaróni ^{1,3,7} E: 384kcal Tel.zsír.: 4g CH: 45g Só: 0,8g Zsír: 14g Feh.: 18g Cuk.: 5g Ca: 191mg	Alma, Sárgaborsófőzelék ^{1,7,10} , Sült virslifeltét ^{6,7,9,10} E: 358kcal Tel.zsír.: 5g CH: 40g Só: 0,9g Zsír: 15g Feh.: 16g Cuk.: 8g Ca: 59mg	Banán, Finomfőzelék ^{1,7} , Csirkepörkölt E: 275kcal Tel.zsír.: 1g CH: 41g Só: 0,3g Zsír: 5g Feh.: 16g Cuk.: 29g Ca: 198mg	Sertés apró, Főtt bulgur ¹ , Csemege uborka E: 299kcal Tel.zsír.: 1g CH: 33g Só: 1,3g Zsír: 14g Feh.: 12g Cuk.: 2g Ca: 38mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , TV paprika, Hame afrikai harcsás tonhalkrém ^{1,3,6,7} , Tej fél adag ⁷ E: 218kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,9g Zsír: 9g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 122mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Házi húskrém csirke ⁷ , Paradicsom, Tej fél adag ⁷ E: 232kcal Tel.zsír.: 3g CH: 26g Só: 0,7g Zsír: 9g Feh.: 11g Cuk.: 6g Ca: 125mg	Tej fél adag ⁷ , Mákos kevert ^{1,3,7} E: 375kcal Tel.zsír.: 6g CH: 39g Só: 0,3g Zsír: 17g Feh.: 10g Cuk.: 21g Ca: 295mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Tea friss citrommal és virágmézzel, Vaniliás krémtúró (Milli) ⁷ E: 247kcal Tel.zsír.: 1g CH: 45g Só: 0,9g Zsír: 3g Feh.: 10g Cuk.: 1g Ca: 1mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető