

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. február 23 - 2026. február 27

Étkezés	2026.02.23 Hétfő	2026.02.24 Kedd	2026.02.25 Szerda	2026.02.26 Csütörtök	2026.02.27 Péntek
Reggeli	Liga margarin, Karamellás tej ₇ , Vajas- mézes kenyér _{1,6,7} E: 279kcal, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 10g, CH: 39g, Cuk.: 15g, Só: 1,1g, Ca: 213mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , TV paprika, Magyaros vajkrém(Tolle) ₃ , Tej fél adag ₇ E: 195kcal, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 26g, Cuk.: 6g, Só: 0,8g, Ca: 122mg	Vágott zsemle ₁ , Jégcsapretek, Tea virágmézzel, Tojásrántotta hagymával, paprikával _{3,7} E: 271kcal, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 6g, CH: 23g, Cuk.: 2g, Só: 0,5g, Ca: 53mg	Erdélyi burgonyás kenyér _{1,12} , Tömlős sajtkrém ₇ , Kígyóuborka, Tej fél adag ₇ E: 212kcal, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 10g, CH: 26g, Cuk.: 6g, Só: 0,9g, Ca: 122mg	Barna zsemle _{1,7,12} , Tavaszi felvágott krém ₇ , Tej ₇ , Savanyú káposzta E: 272kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 12g, CH: 33g, Cuk.: 11g, Só: 1,3g, Ca: 222mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 11g, Cuk.: 7g, Só: 0,0g, Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 11g, Cuk.: 11g, Só: 0,0g, Ca: 6mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk.: 0g, Só: 0,0g, Ca: 1mg	limonádé E: 22kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: g, Ca: 0mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: 0,0g, Ca: 1mg
Ebéd	Banán, Karatlábézfőzelék _{1,7} , Vagdalt pulykából almával _{1,3,8} E: 326kcal, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 43g, Cuk.: 26g, Só: 0,5g, Ca: 241mg	Burgonyás tészta ₁ , Trappista sajt ebéd után (Ammerlander) ₇ , Csemege uborka E: 294kcal, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 45g, Cuk.: 2g, Só: 2,0g, Ca: 110mg	Mandarin, Tökfőzelék _{1,7} , Sült csirke felsőcomb E: 305kcal, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 37g, Cuk.: 10g, Só: 0,1g, Ca: 77mg	Sárgaborsókrémleves ₁ , Alma, Túrógombóc tejföllel _{1,3,7} E: 434kcal, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 50g, Cuk.: 7g, Só: 0,3g, Ca: 127mg	Alma, Narancs, Zöldborsós sertésragu, Főtt rizs E: 420kcal, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 55g, Cuk.: 13g, Só: 0,1g, Ca: 66mg
Uzsonna	Nosztalgia buci _{1,3,7} , Kápia paprika, Liga margarin, Tej fél adag ₇ , Zala felvágott hentes ₆ E: 295kcal, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 12g, CH: 32g, Cuk.: 7g, Só: 1,2g, Ca: 125mg	Tej fél adag ₇ , Mákos kevert _{1,3,7} E: 387kcal, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 10g, CH: 39g, Cuk.: 21g, Só: 0,3g, Ca: 295mg	Kukoricás kenyér _{1,7} , Hame afrikai harcsás tonhalkrém _{1,3,6,7} , Lilahagyma, Tej ₇ E: 270kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 34g, Cuk.: 12g, Só: 1,1g, Ca: 210mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Kaliforniai paprika, Teavaj (Lotti) ₇ , Tej fél adag ₇ E: 245kcal, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk.: 6g, Só: 0,7g, Ca: 124mg	Pék kifli _{1,7} , Tea virágmézzel, Riska krémjoghurt 125 g ₇ E: 234kcal, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 8g, CH: 41g, Cuk.: 15g, Só: 0,6g, Ca: 0mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető