

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. február 16 - 2026. február 20

Étkezés	2026.02.16 Hétfő	2026.02.17 Kedd	2026.02.18 Szerda	2026.02.19 Csütörtök	2026.02.20 Péntek
Reggeli	Fatörzs stangli _{1,3,6,7} , Tej ₇ E: 434kcal, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 49g, Cuk.: 9g, Só: 0,2g, Ca: 204mg	Kukoricás kenyér _{1,7} , Almás sajtkrém ₇ , TV paprika, Tea virágmézzel E: 241kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 10g, CH: 28g, Cuk.: 2g, Só: 1,2g, Ca: 164mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Kígyóuborka, Teavaj (Lotti) ₇ , Tej ₇ , Pulykamell sonka E: 308kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 13g, CH: 29g, Cuk.: 10g, Só: 0,8g, Ca: 209mg	Félbarna kenyér _{1,6} , Trappista sajt reggelihez (Ammerlander) ₇ , Kaliforniai paprika, Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Tea virágmézzel E: 196kcal, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 27g, Cuk.: 1g, Só: 1,0g, Ca: 90mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg _{1,12} , Főtt tojás feltétként, Liga margarin, Tea E: 226kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk.: 6g, Só: 0,8g, Ca: 12mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: 0,0g, Ca: 1mg	téli gyümölcssaláta, Tea E: 98kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 1g, CH: 22g, Cuk.: 23g, Só: 0,0g, Ca: 45mg	Tea E: 21kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: g, Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk.: 7g, Só: 0,0g, Ca: 3mg	limonádé E: 22kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: g, Ca: 0mg
Ebéd	Alma, Finomfőzelék _{1,7} , Csirkepörkölt E: 223kcal, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 29g, Cuk.: 12g, Só: 0,3g, Ca: 108mg	Banán fél adag, Csőben sült sárgarépa sertés _{1,3,7,8} E: 414kcal, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 15g, CH: 32g, Cuk.: 25g, Só: 0,9g, Ca: 296mg	Kiwi, Francia rakott burgonya _{1,3,7,8} E: 410kcal, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 12g, CH: 41g, Cuk.: 14g, Só: 0,5g, Ca: 258mg	Narancs, Brokkoli főzelék _{1,7} , Zöldfűszeres halfilé _{1,4} E: 231kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 27g, Cuk.: 9g, Só: 0,2g, Ca: 234mg	Alföldi gulyásleves sertés, Alma, Meggyes lepény _{1,3,7,8} E: 446kcal, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 58g, Cuk.: 22g, Só: 0,4g, Ca: 95mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Párizsi krém _{6,7} , Jégcsapretek, Tej fél adag ₇ E: 228kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 25g, Cuk.: 6g, Só: 1,0g, Ca: 128mg	Erdélyi burgonyás kenyér _{1,12} , Paradicsom, Tej fél adag ₇ , Hentes sertésmájás E: 200kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 9g, CH: 25g, Cuk.: 6g, Só: 1,2g, Ca: 123mg	Pék kifli _{1,7} , Házi húskrém csirke ₇ , Tea friss citrommal és virágmézzel, Savanyú káposzta E: 210kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Cuk.: 3g, Só: 0,9g, Ca: 18mg	Tej ₇ , Darafelfújt sárgabarack lekvárral _{1,3,7} E: 470kcal, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 14g, CH: 58g, Cuk.: 31g, Só: 0,4g, Ca: 378mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Jégсалáta, Tej fél adag ₇ , Kockasajt (Medve) ₇ E: 227kcal, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 10g, CH: 25g, Cuk.: 7g, Só: 1,3g, Ca: 220mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető