

Bölcsődei étlap

Étlap

2026. február 2 - 2026. február 6

Étkezés	2026.02.02 Hétfő	2026.02.03 Kedd	2026.02.04 Szerda	2026.02.05 Csütörtök	2026.02.06 Péntek
Reggeli	Kalács (kakaós) ^{1,3,7} , Teavaj (Lotti) ⁷ , Tejeskávé pótkávéból ⁷ E: 344kcal, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 11g, CH: 38g, Cuk.: 16g, Só: 0,2g, Ca: 208mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Tojáskrémpástétom ^{3,7,10} , Paradicsom, Tea virágmézzel E: 205kcal, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk.: 1g, Só: 0,8g, Ca: 15mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Hame tonhalkrém ^{3,6,7} , Tej fél adag ⁷ , Jégcsapretek E: 217kcal, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 25g, Cuk.: 6g, Só: 0,9g, Ca: 125mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Kígyóuborka, Tea, Kockasajt(Medve) ⁷ E: 196kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 28g, Cuk.: 7g, Só: 1,3g, Ca: 103mg	Egyenes kifli ^{1,7} , Körözött ⁷ , Kígyóuborka, Tea virágmézzel E: 148kcal, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 23g, Cuk.: 2g, Só: 0,6g, Ca: 30mg
Tízórai	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk.: 0g, Só: 0,0g, Ca: 1mg	limonádé E: 22kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: g, Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk.: 7g, Só: 0,0g, Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 11g, Cuk.: 11g, Só: 0,0g, Ca: 6mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: 0,0g, Ca: 1mg
Ebéd	Banán, Sütőtökfőzelék ^{1,7} , Vagdalt csirkéből ^{1,3} E: 347kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 54g, Cuk.: 23g, Só: 0,2g, Ca: 189mg	Narancs, Csöben sült zöldbab sertés ^{1,3,7,8} E: 412kcal, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 17g, CH: 29g, Cuk.: 12g, Só: 0,5g, Ca: 269mg	Alma, Parajfőzelék ^{1,7} , Főtt burgonya parajhoz, Főtt tojás feltétként ³ E: 308kcal, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 41g, Cuk.: 10g, Só: 0,1g, Ca: 227mg	Mandarin, Rakott karfiol ⁷ E: 394kcal, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 17g, CH: 40g, Cuk.: 16g, Só: 0,5g, Ca: 215mg	Farsangi fánk ^{#1,3,7} , Húsleves ^{1,8} , Lekvár sárgabarack E: 535kcal, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 43g, Cuk.: 11g, Só: 0,2g, Ca: 66mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Zala felvágott krém ^{6,7} , Kápia paprika, Tea, Trappista sajt ebéd után(Ammerlander) ⁷ E: 227kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 26g, Cuk.: 6g, Só: 1,1g, Ca: 83mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Tömlős sajtkrém ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ E: 264kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 12g, CH: 32g, Cuk.: 10g, Só: 1,0g, Ca: 214mg	Tej fél adag ⁷ , Kakaós csiga ház ^{1,3,7} E: 356kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 10g, CH: 47g, Cuk.: 11g, Só: 0,2g, Ca: 156mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Liga margarin, Jégsaláta, Tej ⁷ , Pick szögedi sonkás szelet E: 259kcal, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 29g, Cuk.: 10g, Só: 1,5g, Ca: 210mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Alma, Liga margarin, Tej ⁷ E: 275kcal, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 10g, CH: 34g, Cuk.: 15g, Só: 0,9g, Ca: 213mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élmezésvezető