

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. december 22 - 2025. december 26

Étkezés	2025.12.22 Hétfő	2025.12.23 Kedd
Reggeli	Kalács (kakaós) ^{1,3,7} , Flora Gold margarin, Karamellás tej ⁷ E: 281kcal, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 34g, Cuk.: 14g, Só: 0,2g, Ca: 204mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Tojáskrém ^{3,7,10} , Reszelt sárgarépa, Tea virágmézzel E: 210kcal, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk.: 2g, Só: 0,8g, Ca: 21mg
Tízórai	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk.: 0g, Só: 0,0g, Ca: 1mg	limonádé citromból E: 34kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk.: 7g, Só: 0,0g, Ca: 3mg
Ebéd	Mandarin, Céklás burgonyapüré ⁷ , Rántott halrudak ^{1,4} E: 368kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 46g, Cuk.: 13g, Só: 0,1g, Ca: 101mg	Húsleves ^{1,8} , Alma, Kakaós palacsinta ^{1,3,7} E: 370kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 45g, Cuk.: 12g, Só: 0,4g, Ca: 131mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Kígyóuborka, Tea, Hentes sertésmájás E: 169kcal, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 6g, CH: 25g, Cuk.: 6g, Só: 0,9g, Ca: 3mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Tökmagos túrókrém ^{#7} , Paradicsom, Tej ⁷ E: 310kcal, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 30g, Cuk.: 10g, Só: 0,8g, Ca: 234mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető