

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. november 10 - 2025. november 14

Étkezés	2025.11.10 Hétfő	2025.11.11 Kedd	2025.11.12 Szerda	2025.11.13 Csütörtök	2025.11.14 Péntek
Reggeli	Foszlós kalács ^{1,3,7} , Flora Gold margarin, Vaniliás tej ⁷ E: 303kcal, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 11g, CH: 37g, Cuk.: 14g, Só: 0,6g, Ca: 216mg	Tea virágmézzel, Banános zabkása ^{1,7} E: 207kcal, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 34g, Cuk.: 14g, Só: 0,1g, Ca: 166mg	Német zsemle ¹ , Tea, Vaniliás krémtúró (Milli) ⁷ E: 237kcal, Zsír: 2g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 44g, Cuk.: 6g, Só: 0,8g, Ca: 0mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Zala felvágott hentes ⁶ , TV paprika, Liga margarin, Tea E: 213kcal, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 25g, Cuk.: 6g, Só: 1,1g, Ca: 8mg	Korpás kenyér ^{1,3,7} , Tea, Savanyú káposzta, Hentes sertésmájás E: 150kcal, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 6g, CH: 22g, Cuk.: 6g, Só: 1,3g, Ca: 15mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk.: 7g, Só: 0,0g, Ca: 3mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: 0,0g, Ca: 1mg	Gyümölcssaláta, limonádé E: 76kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk.: 18g, Só: 0,0g, Ca: 34mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 11g, Cuk.: 11g, Só: 0,0g, Ca: 6mg	Tea E: 21kcal, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk.: 5g, Só: g, Ca: 0mg
Ebéd	Banán, Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sertés ragu E: 363kcal, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 36g, Cuk.: 23g, Só: 0,3g, Ca: 286mg	Alma, Burgonyás tészta ¹ , Trappista sajt feltétként (Ammerlander) ⁷ , Csemege uborka E: 359kcal, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 51g, Cuk.: 8g, Só: 2,3g, Ca: 199mg	Körte fél adag, Paradicsomos káposztafőzelék ¹ , Sült csirke felsőcomb E: 281kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 37g, Cuk.: 24g, Só: 0,2g, Ca: 45mg	Narancs, Gyökérfőzelék ^{1,7} , Sertéspörkölt E: 268kcal, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 25g, Cuk.: 18g, Só: 0,2g, Ca: 158mg	Sütőtökrémleves ^{1,7} , Alma, Bociszelet ^{1,3,7} E: 624kcal, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 15g, CH: 86g, Cuk.: 34g, Só: 0,4g, Ca: 200mg
Uzsonna	Félbarna kenyér ^{1,6} , Zöldfűszeres túrókrém (Lotti) ⁷ , Kaliforniai paprika, Tej fél adag ⁷ E: 231kcal, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 34g, Cuk.: 6g, Só: 1,0g, Ca: 209mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Flora Gold margarin, Jégсалáta, Tej ⁷ , Sajtos baromfi párizsi E: 290kcal, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 12g, CH: 32g, Cuk.: 10g, Só: 1,4g, Ca: 264mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Tojáskrém ^{3,7,10} , Kígyóuborka, Tej ⁷ E: 289kcal, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 11g, CH: 28g, Cuk.: 10g, Só: 1,0g, Ca: 218mg	Tea, Tökmagos pogácsa házi ^{1,3,7} E: 366kcal, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 12g, CH: 37g, Cuk.: 6g, Só: 0,3g, Ca: 118mg	Korpás kifli ^{1,3,7} , Magyaros vajkrém(Tolle) ³ , Paradicsom, Tej fél adag ⁷ E: 152kcal, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 19g, Cuk.: 6g, Só: 0,5g, Ca: 129mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető