

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. október 13 - 2025. október 18

Étkezés	2025.10.13 Hétfő	2025.10.14 Kedd	2025.10.15 Szerda	2025.10.16 Csütörtök	2025.10.17 Péntek	2025.10.18 Szombat
Reggeli	Tejbedara kakaó szóráttal^{1,7}, Tea virágmézzel E: 280kcal Tel.zsír.: 3g CH: 47g Só: 0,2g Zsír: 6g Feh.: 10g Cuk.: 23g Ca: 247mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér^{1,7}, Pick szögedi sonkás szelet, Kápia paprika, Teavaj (Lotti)⁷, Tej⁷ E: 309kcal Tel.zsír.: 7g CH: 30g Só: 1,3g Zsír: 15g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 211mg	Francia bagett^{1,7}, Zöldfűszeres sajtkrém házi # # #^{7,8}, Jégsaláta, Tea virágmézzel E: 290kcal Tel.zsír.: 4g CH: 42g Só: 1,4g Zsír: 9g Feh.: 12g Cuk.: 2g Ca: 178mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér^{1,7}, Tonhalkrém tejföllel^{7,10}, TV paprika, Tej fél adag⁷ E: 178kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,7g Zsír: 5g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 128mg	Német zsemle¹, Kukoricás kenyér^{1,7}, Almás saajtkrém⁷, Tej fél adag⁷ E: 382kcal Tel.zsír.: 6g CH: 49g Só: 2,1g Zsír: 13g Feh.: 17g Cuk.: 8g Ca: 282mg	Félbarna kenyér^{1,6}, Magyaros vajkrém (Tolle)³, Kígyóuborka, Tej⁷ E: 232kcal Tel.zsír.: 3g CH: 31g Só: 1,1g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 214mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	Almalé 100 % E: 92kcal Tel.zsír.: g CH: 23g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: g Cuk.: g Ca: mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg
Ebéd	Szilva, Lencsefőzelék^{1,7,10}, Sült virsli feltét⁶ E: 378kcal Tel.zsír.: 5g CH: 41g Só: 0,9g Zsír: 15g Feh.: 18g Cuk.: 11g Ca: 66mg	Körte, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}, Vagdalt^{1,3} E: 349kcal Tel.zsír.: 2g CH: 43g Só: 0,2g Zsír: 13g Feh.: 11g Cuk.: 11g Ca: 61mg	Banán, Rakott karfiol⁷ E: 432kcal Tel.zsír.: 4g CH: 49g Só: 0,5g Zsír: 18g Feh.: 17g Cuk.: 29g Ca: 293mg	Alma, Tejfölös csirkemell csíkok⁷, Főtt bulgur¹ E: 279kcal Tel.zsír.: 2g CH: 37g Só: 0,1g Zsír: 8g Feh.: 17g Cuk.: 7g Ca: 47mg	Húsgombóc leves sertéshúsból^{1,3,9}, Narancs, Szilvás piskóta kocka^{1,3,7} E: 469kcal Tel.zsír.: 2g CH: 48g Só: 0,3g Zsír: 21g Feh.: 12g Cuk.: 24g Ca: 111mg	Alma, Sóskamártás^{1,7}, Főtt burgonya mártáshoz, Főtt tojás feltétként³ E: 276kcal Tel.zsír.: 1g CH: 42g Só: 0,1g Zsír: 3g Feh.: 7g Cuk.: 18g Ca: 123mg
Uzsonna	Pék kifli^{1,7}, Trappista sajt feltétként (Ammerlander)⁷, Flora Gold margarin, Paradicsom, Tea E: 248kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 1,1g Zsír: 10g Feh.: 10g Cuk.: 7g Ca: 163mg	Tej fél adag⁷, Répatorta^{1,3,6,7} E: 257kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 0,3g Zsír: 10g Feh.: 7g Cuk.: 12g Ca: 145mg	Egyenes kifli^{1,7}, Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Paradicsom, Tej fél adag⁷ E: 185kcal Tel.zsír.: 2g CH: 24g Só: 0,7g Zsír: 7g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 123mg	Mákos kevert^{1,3,7}, Tej fél adag⁷ E: 387kcal Tel.zsír.: 6g CH: 39g Só: 0,3g Zsír: 18g Feh.: 10g Cuk.: 21g Ca: 295mg	Vágott zsemle¹, Házi csirkemájkrém^{7,10}, Kaliforniai paprika, Tej fél adag⁷ E: 220kcal Tel.zsír.: 3g CH: 25g Só: 0,6g Zsír: 8g Feh.: 13g Cuk.: 6g Ca: 137mg	Félbarna kenyér^{1,6}, Alma, Flora Gold margarin, Tej⁷ E: 265kcal Tel.zsír.: 3g CH: 36g Só: 1,0g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 15g Ca: 221mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételmezésvezető