

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. augusztus 25 - 2025. augusztus 29

Étkezés	2025.08.25 Hétfő	2025.08.26 Kedd	2025.08.27 Szerda	2025.08.28 Csütörtök	2025.08.29 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Liga margarin, Vaniliás tej ⁷ E: 276kcal Tel.zsír.: 4g CH: 31g Só: 0,3g Zsír: 12g Feh.: 10g Cuk.: 11g Ca: 205mg	Tojásrántotta hagymával, paprikával ^{3,7} , Korpás kenyér ^{1,3,7} , Paradicsom, Tea friss citrommal és cukorral E: 281kcal Tel.zsír.: 1g CH: 23g Só: 0,7g Zsír: 5g Feh.: 7g Cuk.: 7g Ca: 45mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Túrókrém(Lotti) ⁷ , Kígyóuborka, Tea E: 171kcal Tel.zsír.: 1g CH: 26g Só: 1,1g Zsír: 3g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 28mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Liga margarin, Főtt tojás ³ , TV paprika, Tea virágmézzel E: 294kcal Tel.zsír.: 2g CH: 24g Só: 0,8g Zsír: 7g Feh.: 6g Cuk.: 1g Ca: 25mg	Barna zsemle ^{1,7,12} , Kápia paprika, Tej fél adag ⁷ , Kockasajt(Medve) ⁷ E: 238kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 1,3g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 7g Ca: 220mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Almalé 100 % E: 92kcal Tel.zsír.: g CH: 23g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: g Cuk.: g Ca: mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg
Ebéd	Banán fél adag, Rántott csirke szelet tepsiben ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 426kcal Tel.zsír.: 3g CH: 48g Só: 0,3g Zsír: 16g Feh.: 17g Cuk.: 13g Ca: 121mg	Körte, Paradicsomos káposztafőzelék ¹ , Natúr sertésszelet ¹ E: 297kcal Tel.zsír.: 0g CH: 34g Só: 0,3g Zsír: 13g Feh.: 11g Cuk.: 29g Ca: 54mg	Alma, Csőben sült brokkoli csirke ^{1,3,7,8} E: 323kcal Tel.zsír.: 5g CH: 21g Só: 0,5g Zsír: 15g Feh.: 19g Cuk.: 10g Ca: 323mg	Görögdinnye, Rizseshús sertés combból E: 360kcal Tel.zsír.: 1g CH: 39g Só: 0,2g Zsír: 17g Feh.: 12g Cuk.: 6g Ca: 30mg	Paradicsomleves tésztával ^{1,3,9} , Túrógombóc tejfőllel ^{1,3,7} E: 477kcal Tel.zsír.: 2g CH: 59g Só: 0,5g Zsír: 14g Feh.: 21g Cuk.: 8g Ca: 113mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Natúr vajkrém (Tolle) ⁷ , Kaliforniai paprika, Tej fél adag ⁷ E: 211kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,7g Zsír: 8g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 123mg	Kukoricás kenyér ^{1,7} , Tömlős sajtkrém ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ E: 274kcal Tel.zsír.: 5g CH: 34g Só: 0,9g Zsír: 10g Feh.: 13g Cuk.: 10g Ca: 206mg	Mákos kevert ^{1,3,7} , Tej ⁷ E: 429kcal Tel.zsír.: 7g CH: 42g Só: 0,4g Zsír: 20g Feh.: 12g Cuk.: 25g Ca: 379mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Paradicsom, Tej ⁷ E: 246kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 0,8g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 207mg	Pék kifli ^{1,7} , Alma fél adag, Liga margarin, Tea virágmézzel E: 185kcal Tel.zsír.: 1g CH: 30g Só: 0,7g Zsír: 5g Feh.: 5g Cuk.: 4g Ca: 5mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető