

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. augusztus 18 - 2025. augusztus 22

Étkezés	2025.08.18 Hétfő	2025.08.19 Kedd	2025.08.21 Csütörtök	2025.08.22 Péntek
Reggeli	Tejbedara kakaó szóráttal^{1,7}, Tea virágmézzel E: 280kcal Tel.zsír.: 3g CH: 47g Só: 0,2g Zsír: 6g Feh.: 10g Cuk.: 23g Ca: 247mg	Erdélyi burgonyás kenyér^{1,12}, Tonhalkrém tejföllel^{7,10}, Paradicsom, Tea E: 129kcal Tel.zsír.: 0g CH: 25g Só: 0,8g Zsír: 1g Feh.: 4g Cuk.: 6g Ca: 9mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér^{1,7}, Zöldfűszeres túrókrém(Lotti)⁷, Kápia paprika, Tej⁷ E: 276kcal Tel.zsír.: 3g CH: 36g Só: 0,8g Zsír: 8g Feh.: 15g Cuk.: 10g Ca: 283mg	Félbarna kenyér^{1,6}, Csirkemell szelet⁶, TV paprika, Flora Gold margarin, Tea virágmézzel E: 172kcal Tel.zsír.: 1g CH: 26g Só: 1,3g Zsír: 5g Feh.: 7g Cuk.: 1g Ca: 14mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	Almalé 100 % E: 92kcal Tel.zsír.: g CH: 23g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: g Cuk.: g Ca: mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg
Ebéd	Görögdinnye, Burgonyafőzelék^{1,7}, Vagdalt^{1,3} E: 334kcal Tel.zsír.: 2g CH: 39g Só: 0,2g Zsír: 13g Feh.: 11g Cuk.: 8g Ca: 64mg	Banán, Bolognai makaróni^{1,3,7} E: 442kcal Tel.zsír.: 4g CH: 58g Só: 0,8g Zsír: 14g Feh.: 19g Cuk.: 22g Ca: 283mg	Őszibarack, Lencsefőzelék^{1,7,10}, Sült virsli feltét⁶ E: 372kcal Tel.zsír.: 5g CH: 39g Só: 0,9g Zsír: 14g Feh.: 18g Cuk.: 10g Ca: 67mg	Alma, Pulykapörkölt¹, Karfiol főzelék^{1,7} E: 267kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,2g Zsír: 9g Feh.: 19g Cuk.: 14g Ca: 104mg
Uzsonna	Kukoricás kenyér^{1,7}, Zala felvágott hentes⁶, Liga margarin, TV paprika, Tej fél adag⁷ E: 259kcal Tel.zsír.: 4g CH: 29g Só: 1,3g Zsír: 11g Feh.: 10g Cuk.: 6g Ca: 127mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér^{1,7}, Teavaj (Lotti)⁷, Kígyóuborka, Tej⁷ E: 283kcal Tel.zsír.: 7g CH: 29g Só: 0,8g Zsír: 14g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 209mg	Korpás kifli^{1,3,7}, Sajtkrém házi (Ammerlander)^{7,8}, póréhagyma, Tea E: 196kcal Tel.zsír.: 5g CH: 19g Só: 0,8g Zsír: 10g Feh.: 9g Cuk.: 7g Ca: 182mg	Tej⁷, Rizsfelfújt^{1,3,7} E: 480kcal Tel.zsír.: 6g CH: 60g Só: 0,4g Zsír: 16g Feh.: 14g Cuk.: 25g Ca: 338mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élrelmezésvezető