

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. augusztus 11 - 2025. augusztus 15

Étkezés	2025.08.11 Hétfő	2025.08.12 Kedd	2025.08.13 Szerda	2025.08.14 Csütörtök	2025.08.15 Péntek
Reggeli	Brió _{1,3,7} , Kakaó neskakaóból ₇ E: 177kcal Tel.zsír.: 3g CH: 22g Só: 0,4g Zsír: 6g Feh.: 8g Cuk.: 11g Ca: 220mg	Korpás kenyér _{1,3,7} , Tej fél adag ₇ , Paradicsom, Hentes sertésmájás E: 188kcal Tel.zsír.: 3g CH: 22g Só: 1,1g Zsír: 6g Feh.: 9g Cuk.: 6g Ca: 123mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Zöldfűszeres túrókrém(Lotti) ₇ , Kígyóuborka, Tej ₇ E: 272kcal Tel.zsír.: 3g CH: 35g Só: 0,8g Zsír: 8g Feh.: 15g Cuk.: 10g Ca: 286mg	Tojásrántotta hagymával, paprikával _{3,7} , Félbarna kenyér _{1,6} , Tej fél adag, póréhagyma E: 340kcal Tel.zsír.: 2g CH: 29g Só: 0,9g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 7g Ca: 184mg	Korpás kifli _{1,3,7} , Tömlős sajtkrém ₇ , TV paprika, Tej ₇ E: 224kcal Tel.zsír.: 5g CH: 23g Só: 0,5g Zsír: 9g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 213mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea virágmézzel E: 16kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 0mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg
Ebéd	Alma, Sárgaborsófőzelék _{1,7,10} , Sertés apró E: 366kcal Tel.zsír.: 1g CH: 40g Só: 0,2g Zsír: 15g Feh.: 18g Cuk.: 8g Ca: 59mg	Alma, Rakott burgonya darált hússal _{3,7} E: 353kcal Tel.zsír.: 2g CH: 28g Só: 0,1g Zsír: 16g Feh.: 11g Cuk.: 7g Ca: 56mg	Sárgadinnye, Brokkoli főzelék _{1,7} , Sertéspörkölt E: 296kcal Tel.zsír.: 2g CH: 25g Só: 0,2g Zsír: 15g Feh.: 15g Cuk.: 10g Ca: 199mg	Banán, Gyökérfőzelék _{1,7} , Halfasirt _{1,3,4,9} E: 286kcal Tel.zsír.: 1g CH: 42g Só: 0,6g Zsír: 4g Feh.: 16g Cuk.: 32g Ca: 230mg	Májgombóclevés _{1,3} , Banán, Szilvás piskóta kocka _{1,3,7} E: 490kcal Tel.zsír.: 2g CH: 65g Só: 0,5g Zsír: 14g Feh.: 16g Cuk.: 38g Ca: 174mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Tavaszi zöldséges szelet felvágott ₆ , Flora Gold margarin, Jégsaláta, Tej ₇ E: 274kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 1,2g Zsír: 12g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 209mg	Tej fél adag ₇ , Tökmagos pogácsa házi _{1,3,7} E: 406kcal Tel.zsír.: 6g CH: 37g Só: 0,4g Zsír: 20g Feh.: 16g Cuk.: 6g Ca: 238mg	Német zsemle ₁ , Pick szögedi sonkás szelet, Kápia paprika, Flora Gold margarin, Tej ₇ E: 261kcal Tel.zsír.: 4g CH: 31g Só: 1,4g Zsír: 10g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 209mg	Kukoricás kenyér _{1,7} , Magyaros vajkrém(Tolle) ₃ , TV paprika, Tej ₇ E: 244kcal Tel.zsír.: 3g CH: 33g Só: 1,0g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 206mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Hame tonhalkrém, Tea, Sörretek E: 175kcal Tel.zsír.: 1g CH: 25g Só: 0,8g Zsír: 6g Feh.: 5g Cuk.: 6g Ca: 0mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető