

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. június 9 - 2025. június 13

Étkezés	2025.06.10 Kedd	2025.06.11 Szerda	2025.06.12 Csütörtök	2025.06.13 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Kakaó neskakaóból ⁷ E: 243kcal Tel.zsír.: 3g CH: 31g Só: 0,2g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 9g Ca: 215mg	Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Kápia paprika, Tej ⁷ , Kukoricás kenyér ^{1,7} E: 254kcal Tel.zsír.: 3g CH: 33g Só: 0,9g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 204mg	Tojásrántotta ^{3,7} , Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , TV paprika, Tej fél adag ⁷ E: 338kcal Tel.zsír.: 3g CH: 26g Só: 0,7g Zsír: 9g Feh.: 11g Cuk.: 7g Ca: 162mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Uborkás tömlős krém [#] ⁷ , Kaliforniai paprika, Tej ⁷ E: 248kcal Tel.zsír.: 4g CH: 31g Só: 1,0g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 207mg
Tízórai	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg
Ebéd	Alma, Majorannás burgonyafőzelék ^{1,7} , Sült csirke felsőcomb E: 345kcal Tel.zsír.: 1g CH: 46g Só: 0,0g Zsír: 16g Feh.: 15g Cuk.: 7g Ca: 48mg	Banán, Zellerfőzelék ^{1,7} , Rántott halrudak ^{1,4} E: 351kcal Tel.zsír.: 2g CH: 48g Só: 0,4g Zsír: 11g Feh.: 13g Cuk.: 23g Ca: 223mg	Alma, Francia rakott burgonya ^{1,3,7,8} E: 383kcal Tel.zsír.: 6g CH: 36g Só: 0,5g Zsír: 16g Feh.: 11g Cuk.: 9g Ca: 232mg	Körte, Vadas sertés tésztával ^{1,7,10} E: 456kcal Tel.zsír.: 1g CH: 60g Só: 0,4g Zsír: 16g Feh.: 17g Cuk.: 22g Ca: 101mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Pick szögedi sonkás szelet, Flora Gold margarin, Paradicsom, Tej ⁷ E: 266kcal Tel.zsír.: 4g CH: 29g Só: 1,3g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 212mg	Tea friss citrommal és virágmézzel, Shrek pogácsa házi ^{1,3,7} E: 313kcal Tel.zsír.: 6g CH: 30g Só: 0,3g Zsír: 17g Feh.: 9g Cuk.: 2g Ca: 150mg	Barna zsemle ^{1,7,12} , Kígyóuborka, Tej fél adag ⁷ , Hentes sertésmájás E: 214kcal Tel.zsír.: 3g CH: 28g Só: 1,0g Zsír: 7g Feh.: 10g Cuk.: 6g Ca: 122mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Tea friss citrommal és virágmézzel, Riska krémjoghurt 125 g ⁷ E: 222kcal Tel.zsír.: g CH: 39g Só: 0,8g Zsír: 4g Feh.: 7g Cuk.: 14g Ca: 9mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető