

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. május 26 - 2025. május 30

Étkezés	2025.05.26 Hétfő	2025.05.27 Kedd	2025.05.28 Szerda	2025.05.29 Csütörtök	2025.05.30 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Karamellás tej ⁷ E: 250kcal Tel.zsír.: 3g CH: 34g Só: 0,2g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 14g Ca: 204mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Sajtkrém házi (Ammerlander) ^{7,8} , Kápia paprika, Tea E: 239kcal Tel.zsír.: 5g CH: 26g Só: 1,1g Zsír: 10g Feh.: 10g Cuk.: 6g Ca: 161mg	Francia bagett ^{1,7} , Paradicsom, Tej ⁷ , Kockasajt(Medve) ⁷ E: 328kcal Tel.zsír.: 7g CH: 42g Só: 1,8g Zsír: 11g Feh.: 15g Cuk.: 12g Ca: 307mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Teavaj (Lotti) ⁷ , TV paprika, Tej fél adag ⁷ E: 243kcal Tel.zsír.: 6g CH: 25g Só: 0,7g Zsír: 12g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 125mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Tojáskrémpástétom ^{3,7,10} , Tej fél adag ⁷ , Lilahagyma E: 261kcal Tel.zsír.: 2g CH: 28g Só: 0,9g Zsír: 7g Feh.: 9g Cuk.: 8g Ca: 146mg
Tízórai	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Almalé 100 % E: 92kcal Tel.zsír.: g CH: 23g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: g Cuk.: g Ca: mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg
Ebéd	Alma, Paradicsomos burgonyafőzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 360kcal Tel.zsír.: 0g CH: 49g Só: 0,4g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 14g Ca: 44mg	Bácskai rizses máj, Uborkasaláta E: 284kcal Tel.zsír.: 1g CH: 42g Só: 0,1g Zsír: 5g Feh.: 18g Cuk.: 5g Ca: 32mg	Körte, Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Sertés apró E: 298kcal Tel.zsír.: 1g CH: 28g Só: 0,1g Zsír: 15g Feh.: 13g Cuk.: 12g Ca: 94mg	Banán fél adag, Rakott sárgarépa ⁷ E: 395kcal Tel.zsír.: 4g CH: 46g Só: 0,8g Zsír: 16g Feh.: 15g Cuk.: 22g Ca: 253mg	Karfiolleves sertés ^{1,7,8} , Szőlő fél adag, Szilvás piskóta kocka ^{1,3,7} E: 470kcal Tel.zsír.: 2g CH: 46g Só: 0,3g Zsír: 23g Feh.: 12g Cuk.: 25g Ca: 84mg
Uzsonna	Német zsemle ¹ , Tavaszi felvágott krém ^{6,7} , TV paprika, Tea E: 177kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 1,0g Zsír: 5g Feh.: 5g Cuk.: 6g Ca: 6mg	Tea, Bociszelet ^{1,3,7} E: 388kcal Tel.zsír.: 1g CH: 54g Só: 0,2g Zsír: 12g Feh.: 9g Cuk.: 26g Ca: 63mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Magyaros vajkrém (Tolle) ³ , Retek fél adag, Tej ⁷ E: 253kcal Tel.zsír.: 3g CH: 33g Só: 1,4g Zsír: 9g Feh.: 12g Cuk.: 14g Ca: 298mg	Csirkemell szelet ⁶ , Liga margarin, Tea, Tej ⁷ , Kukoricás kenyér ^{1,7} E: 292kcal Tel.zsír.: 4g CH: 37g Só: 1,4g Zsír: 10g Feh.: 12g Cuk.: 15g Ca: 209mg	Korpás kifli ^{1,3,7} , Natúr joghurt 150 g/db, Tea E: 173kcal Tel.zsír.: 0g CH: 23g Só: 0,5g Zsír: 5g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 187mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető