

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. április 28 - 2025. május 2

Étkezés	2025.04.28 Hétfő	2025.04.29 Kedd	2025.04.30 Szerda	2025.05.01 Csütörtök	2025.05.02 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Kakaó neskakaóból ⁷ E: 243kcal Tel.zsír.: 3g CH: 31g Só: 0,2g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 9g Ca: 215mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Főtt virslis, Ketchup, Tea friss citrommal és virágmézzel E: 291kcal Tel.zsír.: 5g CH: 30g Só: 2,3g Zsír: 14g Feh.: 11g Cuk.: 6g Ca: 19mg	Fokhagymás petrezzselmes vajkrém (Tolle), Paradicsom, Tej ⁷ , Kukoricás kenyér ^{1,7} E: 253kcal Tel.zsír.: 3g CH: 33g Só: 0,9g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 207mg	Kemencés kenyér ¹ , Csirkemell szelet ⁸ , Liga margarin, Tej ⁷ , Jégsláta E: 261kcal Tel.zsír.: 4g CH: 30g Só: 1,5g Zsír: 10g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 208mg	Barna zsemle ^{1,7,12} , Liga margarin, Tej ⁷ , Lilahagyma E: 260kcal Tel.zsír.: 4g CH: 33g Só: 0,9g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 11g Ca: 211mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	Almalé 100 % E: 92kcal Tel.zsír.: g CH: 23g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: g Cuk.: g Ca: mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg
Ebéd	Húsleves ^{1,8} , Alma, Burgonyás tészta ¹ E: 394kcal Tel.zsír.: 0g CH: 54g Só: 0,8g Zsír: 13g Feh.: 14g Cuk.: 9g Ca: 55mg	Banán, Finomfőzelék ^{1,7} , Halfasirt ^{1,3,4,9} E: 337kcal Tel.zsír.: 1g CH: 52g Só: 0,6g Zsír: 4g Feh.: 18g Cuk.: 28g Ca: 215mg	Körte, Rakott káposzta bulgurral ^{1,7} E: 347kcal Tel.zsír.: 2g CH: 45g Só: 1,0g Zsír: 14g Feh.: 13g Cuk.: 14g Ca: 102mg	Alma, Gyökérfőzelék ^{1,7} , Natúr csirkemáj ¹ E: 197kcal Tel.zsír.: 1g CH: 24g Só: 0,2g Zsír: 6g Feh.: 12g Cuk.: 16g Ca: 126mg	Palócleves ^{1,7} , Banán fél adag, Piskótatorta csokis ^{1,3,6,7} E: 350kcal Tel.zsír.: 3g CH: 38g Só: 0,2g Zsír: 17g Feh.: 10g Cuk.: 21g Ca: 146mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Túrókrém(Lotti) ⁷ , Kaliforniai paprika, Tej fél adag ⁷ E: 215kcal Tel.zsír.: 2g CH: 27g Só: 1,2g Zsír: 6g Feh.: 12g Cuk.: 6g Ca: 146mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Teavaj (Lotti) ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ E: 282kcal Tel.zsír.: 6g CH: 31g Só: 1,0g Zsír: 13g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 217mg	Pék kifli ^{1,7} , Gyümölcsjoghurt (Riska) ⁷ , Tea E: 264kcal Tel.zsír.: 3g CH: 46g Só: 0,8g Zsír: 5g Feh.: 4g Cuk.: 23g Ca: 0mg	Halkrém ^{4,7,10} , Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Paradicsom, Tej ⁷ E: 254kcal Tel.zsír.: 4g CH: 29g Só: 1,0g Zsír: 9g Feh.: 13g Cuk.: 10g Ca: 213mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Tojáskrémpástétom ^{3,7,10} , Tej fél adag ⁷ , Jégcsapretek E: 259kcal Tel.zsír.: 3g CH: 25g Só: 0,7g Zsír: 8g Feh.: 9g Cuk.: 6g Ca: 138mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető