

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. március 31 - 2025. április 4

Étkezés	2025.03.31 Hétfő	2025.04.01 Kedd	2025.04.02 Szerda	2025.04.03 Csütörtök	2025.04.04 Péntek
Reggeli	Liga margarin, Tej ₇ , Vajas-lekváros kenyér _{1,6,7} E: 268kcal Tel.zsír.: 4g CH: 36g Só: 1,1g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 15g Ca: 215mg	Erdélyi burgonyás kenyér _{1,12} , Paradicsom, Tej ₇ , Párizsi krém _{6,7} E: 261kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 1,2g Zsír: 11g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 210mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Teavaj (Lotti) ₇ , TV paprika, Tej ₇ E: 285kcal Tel.zsír.: 7g CH: 29g Só: 0,8g Zsír: 14g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 209mg	Korpás kenyér _{1,3,7} , Sajtkrém házi (Ammerlander) _{7,8} , Kígyóuborka, Tea virágmézzel E: 206kcal Tel.zsír.: 5g CH: 21g Só: 1,2g Zsír: 10g Feh.: 9g Cuk.: 1g Ca: 163mg	Német zsemle ₁ , Csirkemell szelet ₆ , Liga margarin, TV paprika, Tej fél adag ₇ E: 220kcal Tel.zsír.: 3g CH: 26g Só: 1,3g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 6g Ca: 127mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg
Ebéd	Alma, Csőben sült burgonya hallal _{1,3,4,7,8} E: 437kcal Tel.zsír.: 6g CH: 43g Só: 0,6g Zsír: 19g Feh.: 17g Cuk.: 11g Ca: 221mg	Banán, Paradicsomos káposztafőzelék ₁ , Főtt hús, sertéscomb E: 331kcal Tel.zsír.: 0g CH: 43g Só: 0,3g Zsír: 12g Feh.: 12g Cuk.: 41g Ca: 142mg	Alma, Lecsós csirkemell, Főtt rizs E: 345kcal Tel.zsír.: 1g CH: 52g Só: 0,1g Zsír: 8g Feh.: 16g Cuk.: 6g Ca: 47mg	Körte, Zöldborsó főzelék _{1,7} , Tojáspörkölt _{1,3,7} E: 457kcal Tel.zsír.: 2g CH: 52g Só: 0,1g Zsír: 8g Feh.: 17g Cuk.: 21g Ca: 162mg	Karfiolleves sertés _{1,7,8} , Alma, Túrós batyu házi _{1,3,7} E: 423kcal Tel.zsír.: 2g CH: 46g Só: 0,2g Zsír: 18g Feh.: 17g Cuk.: 16g Ca: 101mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Kígyóuborka, Tej fél adag ₇ E: 201kcal Tel.zsír.: 2g CH: 25g Só: 0,7g Zsír: 7g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 122mg	Házi csirkemájkrém _{7,10} , TV paprika, Tej ₇ , Kukoricás kenyér _{1,7} E: 291kcal Tel.zsír.: 4g CH: 34g Só: 1,0g Zsír: 10g Feh.: 16g Cuk.: 10g Ca: 216mg	Kápia paprika, Tea friss citrommal és virágmézzel, Brokkoli felfűjt _{1,3,7} E: 254kcal Tel.zsír.: 5g CH: 21g Só: 0,6g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 3g Ca: 302mg	Félbarna kenyér _{1,6} , Tea, Sörretek, Házi húskrém ₇ E: 218kcal Tel.zsír.: 1g CH: 26g Só: 0,8g Zsír: 9g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 12mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Hame tonhalkrém, Tej ₇ , Paradicsom E: 261kcal Tel.zsír.: 3g CH: 29g Só: 1,0g Zsír: 11g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 207mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt
A változtatás jogát fenntartjuk!
Élelmezésvezető