

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. március 24 - 2025. március 28

Étkezés	2025.03.24 Hétfő	2025.03.25 Kedd	2025.03.26 Szerda	2025.03.27 Csütörtök	2025.03.28 Péntek
Reggeli	Foszlós kalács ^{1,3,7} , Kakaó neskakaóból ⁷ E: 277kcal Tel.zsír.: 4g CH: 38g Só: 0,7g Zsír: 9g Feh.: 11g Cuk.: 12g Ca: 227mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Paradicsom, Tej ⁷ , Kockasajt(Medve) ⁷ E: 273kcal Tel.zsír.: 7g CH: 29g Só: 1,4g Zsír: 11g Feh.: 13g Cuk.: 11g Ca: 307mg	Tojásrántotta hagymával, paprikával ³ , Korpás kenyér ^{1,3,7} , Kígyóuborka, Tea friss citrommal és cukorral E: 269kcal Tel.zsír.: 1g CH: 22g Só: 0,7g Zsír: 5g Feh.: 6g Cuk.: 6g Ca: 27mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Tavaszi zöldséges szelet felvágott ⁶ , Liga margarin, Jégsaláta, Tej ⁷ E: 271kcal Tel.zsír.: 5g CH: 28g Só: 1,4g Zsír: 12g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 210mg	Francia bagett ^{1,7} , Körözött ⁷ , Tea, Lilahagyma E: 233kcal Tel.zsír.: 1g CH: 40g Só: 1,0g Zsír: 3g Feh.: 10g Cuk.: 9g Ca: 33mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea virágmézzel E: 16kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg
Ebéd	Alma, Paprikás burgonya virslivel ⁶ E: 334kcal Tel.zsír.: 6g CH: 34g Só: 1,2g Zsír: 17g Feh.: 11g Cuk.: 6g Ca: 39mg	Banán, Kelkáposzta főzelék ¹ , Csirke apró ¹ E: 269kcal Tel.zsír.: 0g CH: 42g Só: 0,2g Zsír: 4g Feh.: 16g Cuk.: 26g Ca: 154mg	Narancs, Csöben sült zöldbab sertés ^{1,3,7,8} E: 412kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 0,5g Zsír: 22g Feh.: 17g Cuk.: 12g Ca: 269mg	Banán, Paradicsomos halragu ^{1,3,4,7} , Tészta köret ¹ E: 436kcal Tel.zsír.: 2g CH: 62g Só: 0,6g Zsír: 12g Feh.: 19g Cuk.: 22g Ca: 171mg	Sárgaborsókrémleves ¹ , Mákos kevert ^{1,3,7} E: 364kcal Tel.zsír.: 4g CH: 40g Só: 0,2g Zsír: 16g Feh.: 9g Cuk.: 16g Ca: 185mg
Uzsonna	Nosztalgia buci ^{1,3,7} , Brokkolis sajtkrém ^{7,8} , TV paprika, Tea E: 279kcal Tel.zsír.: 5g CH: 32g Só: 1,1g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 7g Ca: 171mg	Tej fél adag ⁷ , Shrek pogácsa házi ^{1,3,7} E: 355kcal Tel.zsír.: 8g CH: 30g Só: 0,4g Zsír: 19g Feh.: 12g Cuk.: 8g Ca: 268mg	Gyümölcsjoghurt házi szilvás ⁷ , Egyenes kifli ^{1,7} , Tea E: 250kcal Tel.zsír.: 3g CH: 40g Só: 1,0g Zsír: 6g Feh.: 9g Cuk.: 22g Ca: 187mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Magyaros vajkrém(Tolle) ³ , Kápia paprika, Tej fél adag ⁷ E: 197kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,8g Zsír: 8g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 120mg	Barna zsemle ^{1,7,12} , Teavaj (Lotti) ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ , Trappista sajt ebéd után (Ammerlander) ⁷ E: 328kcal Tel.zsír.: 8g CH: 32g Só: 1,1g Zsír: 16g Feh.: 13g Cuk.: 10g Ca: 289mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető