

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. február 24 - 2025. február 28

Étkezés	2025.02.24 Hétfő	2025.02.25 Kedd	2025.02.26 Szerda	2025.02.27 Csütörtök	2025.02.28 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Teavaj (Lotti) ⁷ , Vaniliás tej ⁷ E: 310kcal Tel.zsír.: 6g CH: 31g Só: 0,2g Zsír: 16g Feh.: 10g Cuk.: 11g Ca: 207mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Tömlős sajtkrém ⁷ , Jégsaláta, Tej fél adag ⁷ E: 221kcal Tel.zsír.: 4g CH: 26g Só: 0,7g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 6g Ca: 120mg	Korpás kenyér ^{1,3,7} , Liga margarin, Kaliforniai paprika, Tea virágmézzel, Sajtos baromfi párizsi E: 187kcal Tel.zsír.: 3g CH: 22g Só: 1,2g Zsír: 9g Feh.: 6g Cuk.: 1g Ca: 62mg	Tojásrántotta ^{3,7} , Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Paradicsom, Tea friss citrommal és cukorral E: 263kcal Tel.zsír.: 1g CH: 26g Só: 0,8g Zsír: 5g Feh.: 6g Cuk.: 7g Ca: 39mg	Német zsemle ¹ , Magyaros vajkrém(Tolle) ³ , TV paprika, Tej ⁷ E: 231kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 1,0g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 206mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg
Ebéd	Alma, Bácskai rizses máj, Paradicsom saláta E: 319kcal Tel.zsír.: 1g CH: 50g Só: 0,1g Zsír: 5g Feh.: 18g Cuk.: 11g Ca: 40mg	Mandarin, Almás tökfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecomb filé E: 361kcal Tel.zsír.: 2g CH: 40g Só: 0,1g Zsír: 20g Feh.: 16g Cuk.: 11g Ca: 82mg	Körte, Hamis vesevelő ³ , Kuszkus ¹ E: 379kcal Tel.zsír.: 1g CH: 46g Só: 0,0g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 14g Ca: 67mg	Banán, Karalábefőzelék ^{1,7} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} E: 434kcal Tel.zsír.: 3g CH: 46g Só: 0,5g Zsír: 16g Feh.: 15g Cuk.: 25g Ca: 249mg	Sárgaborsókrémleves ¹ , Narancs, Túrógombóc tejfőllel ^{1,3,7} E: 403kcal Tel.zsír.: 2g CH: 45g Só: 0,3g Zsír: 12g Feh.: 20g Cuk.: 9g Ca: 146mg
Uzsonna	Félbarna kenyér ^{1,6} , Sonkakrém ⁷ , Kígyóuborka, Tej ⁷ E: 252kcal Tel.zsír.: 4g CH: 31g Só: 1,3g Zsír: 9g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 219mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , TV paprika, Tej ⁷ , Sörretek, Házi húskrém ⁷ E: 296kcal Tel.zsír.: 4g CH: 29g Só: 1,0g Zsír: 14g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 210mg	Fahéjas csiga házi ^{1,3,7} , Tej fél adag ⁷ E: 352kcal Tel.zsír.: 4g CH: 47g Só: 0,2g Zsír: 13g Feh.: 10g Cuk.: 11g Ca: 160mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Sárgarépas sajtkrém házi ^{#7,8} , póréhagyma, Tej fél adag ⁷ E: 263kcal Tel.zsír.: 5g CH: 27g Só: 1,1g Zsír: 12g Feh.: 12g Cuk.: 7g Ca: 259mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Hame tonhalkrém, Kígyóuborka, Tej ⁷ E: 256kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 1,2g Zsír: 10g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 214mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető