

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. február 17 - 2025. február 21

Étkezés	2025.02.17 Hétfő	2025.02.18 Kedd	2025.02.19 Szerda	2025.02.20 Csütörtök	2025.02.21 Péntek
Reggeli	Kakaó neskakaóbból ⁷ , Fatörzs stangli E: 447kcal Tel.zsír.: 3g CH: 52g Só: 0,2g Zsír: 21g Feh.: 13g Cuk.: 9g Ca: 215mg	Korpás kenyér ^{1,3,7} , Natúr vajkrém(Tolle) ⁷ , TV paprika, Tea friss citrommal és cukorral E: 148kcal Tel.zsír.: g CH: 22g Só: 0,7g Zsír: 5g Feh.: 4g Cuk.: 6g Ca: 5mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Körözött ⁷ , Tea virágmézzel, Lilahagyma E: 173kcal Tel.zsír.: 1g CH: 26g Só: 0,6g Zsír: 4g Feh.: 8g Cuk.: 3g Ca: 33mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Tavaszi felvágott krém ^{6,7} , Paradicsom, Tej ⁷ E: 255kcal Tel.zsír.: 5g CH: 29g Só: 1,2g Zsír: 10g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 210mg	Korpás kifli ^{1,3,7} , Teavaj (Lotti) ⁷ , Kápia paprika, Főtt tojás feltétként ³ , Tej ⁷ E: 315kcal Tel.zsír.: 7g CH: 22g Só: 0,5g Zsír: 14g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 224mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg
Ebéd	Alma, Finomfőzelék ^{1,7} , Halfasirt ^{1,3,4,9} E: 271kcal Tel.zsír.: 1g CH: 35g Só: 0,6g Zsír: 5g Feh.: 17g Cuk.: 12g Ca: 124mg	Mandarin, Rántott csirke szelet tepsiben ^{1,3} , Petrezselymes burgonya E: 484kcal Tel.zsír.: 2g CH: 61g Só: 0,5g Zsír: 15g Feh.: 18g Cuk.: 9g Ca: 53mg	Kiwi, Francia rakott burgonya ^{1,3,7,8} E: 410kcal Tel.zsír.: 6g CH: 41g Só: 0,5g Zsír: 17g Feh.: 12g Cuk.: 14g Ca: 258mg	Banán, Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sertéspörkölt E: 354kcal Tel.zsír.: 2g CH: 38g Só: 0,2g Zsír: 15g Feh.: 16g Cuk.: 24g Ca: 287mg	Húsleves ^{1,8} , Lekváros piskótatekerics ^{1,3} E: 408kcal Tel.zsír.: 0g CH: 61g Só: 0,2g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 39g Ca: 49mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Zala felvágott hentes ⁶ , Liga margarin, Paradicsom, Tea E: 213kcal Tel.zsír.: 3g CH: 25g Só: 1,1g Zsír: 9g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 8mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Tökmagos sajtkrém (Ammerlander) ^{7,8} , Kígyóuborka, Tea E: 285kcal Tel.zsír.: 5g CH: 25g Só: 1,3g Zsír: 15g Feh.: 13g Cuk.: 6g Ca: 170mg	Pék kifli ^{1,7} , Gyümölcsjoghurt házi almás ⁷ , Tea E: 279kcal Tel.zsír.: 3g CH: 45g Só: 1,1g Zsír: 6g Feh.: 10g Cuk.: 23g Ca: 193mg	Húskrém pulykamellből ⁷ , Kígyóuborka, Tea friss citrommal és virágmézzel, Kukoricás kenyér ^{1,7} E: 189kcal Tel.zsír.: 1g CH: 28g Só: 0,8g Zsír: 4g Feh.: 9g Cuk.: 2g Ca: 7mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , TV paprika, Tea, Kockasajt(Medve) ⁷ E: 191kcal Tel.zsír.: 4g CH: 25g Só: 1,2g Zsír: 6g Feh.: 7g Cuk.: 7g Ca: 103mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető