

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. február 10 - 2025. február 14

Étkezés	2025.02.10 Hétfő	2025.02.11 Kedd	2025.02.12 Szerda	2025.02.13 Csütörtök	2025.02.14 Péntek
Reggeli	Kalács _{1,3,7} , Kakaó ₇ E: 254kcal Tel.zsír.: 3g CH: 34g Só: 0,2g Zsír: 8g Feh.: 11g Cuk.: 14g Ca: 206mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Fokhagymás petrezselymes vajkrém (Tolle), Kígyóuborka, Tej fél adag ₇ E: 201kcal Tel.zsír.: 2g CH: 25g Só: 0,7g Zsír: 7g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 122mg	Vezér rozsos kenyér 0,75 kg _{1,12} , Tej ₇ , Hónapos retek, Párizsi krém _{6,7} E: 315kcal Tel.zsír.: 5g CH: 37g Só: 1,8g Zsír: 11g Feh.: 15g Cuk.: 18g Ca: 395mg	Zöldfűszeres sajtkrém házi # # # _{7,8} , TV paprika, Tej fél adag ₇ , Kukoricás kenyér _{1,7} E: 290kcal Tel.zsír.: 5g CH: 35g Só: 1,2g Zsír: 11g Feh.: 13g Cuk.: 6g Ca: 301mg	Francia bagett _{1,7} , Pulykamell sonka, Flora Gold margarin, Paradicsom, Tej ₇ E: 317kcal Tel.zsír.: 4g CH: 42g Só: 1,2g Zsír: 10g Feh.: 15g Cuk.: 11g Ca: 207mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea E: 21kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg
Ebéd	Banán fél adag, Cukkinis sertéshúsos rakott tészta _{1,3,7} E: 440kcal Tel.zsír.: 4g CH: 47g Só: 0,5g Zsír: 20g Feh.: 17g Cuk.: 12g Ca: 231mg	Alma, Sós kamártás _{1,7} , Főtt burgonya mártáshoz, Főtt tojás feltétként ₃ E: 276kcal Tel.zsír.: 1g CH: 42g Só: 0,1g Zsír: 3g Feh.: 7g Cuk.: 18g Ca: 123mg	Mandarin, Székelykáposzta _{1,7} , Félbarna kenyér ebédhez _{1,6} E: 295kcal Tel.zsír.: 1g CH: 28g Só: 1,6g Zsír: 15g Feh.: 12g Cuk.: 15g Ca: 107mg	Narancs, Lencsefőzelék _{1,7,10} , Stefánia - vagdalt _{1,3} E: 402kcal Tel.zsír.: 1g CH: 39g Só: 0,2g Zsír: 13g Feh.: 20g Cuk.: 9g Ca: 102mg	Zöldborsóleves hús nélkül ₁ , Körte fél adag, Kakaós palacsinta _{1,3,7} E: 330kcal Tel.zsír.: 1g CH: 49g Só: 0,3g Zsír: 9g Feh.: 10g Cuk.: 10g Ca: 122mg
Uzsonna	Vágott zsemle ₁ , Kaliforniai paprika, Tej fél adag ₇ , Kockasajt(Medve) ₇ E: 208kcal Tel.zsír.: 5g CH: 24g Só: 1,1g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 7g Ca: 228mg	Pizzás csiga házi _{1,3,7} , Tea E: 440kcal Tel.zsír.: 6g CH: 41g Só: 0,7g Zsír: 23g Feh.: 17g Cuk.: 8g Ca: 206mg	Pék kifli _{1,7} , Tea virágmézzel, Vaniliás krémtúró (Milli) ₇ E: 249kcal Tel.zsír.: 1g CH: 46g Só: 0,7g Zsír: 3g Feh.: 10g Cuk.: 2g Ca: 0mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Tonhalkrém tejföllel _{7,10} , Paradicsom, Tej fél adag ₇ E: 178kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,7g Zsír: 5g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 128mg	Erdélyi burgonyás kenyér _{1,12} , Petrezselymes flóra margarin, Tej ₇ , Lilahagyma E: 235kcal Tel.zsír.: 3g CH: 30g Só: 1,0g Zsír: 8g Feh.: 9g Cuk.: 11g Ca: 211mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt
A változtatás jogát fenntartjuk!
Élelmezésvezető