

Bölcsődei étlap

Étlap

2025. február 3 - 2025. február 7

Étkezés	2025.02.03 Hétfő	2025.02.04 Kedd	2025.02.05 Szerda	2025.02.06 Csütörtök	2025.02.07 Péntek
Reggeli	BrióS _{1,3,7} , Karamellás tej ₇ E: 183kcal Tel.zsír.: 3g CH: 24g Só: 0,3g Zsír: 6g Feh.: 7g Cuk.: 16g Ca: 208mg	Félbarna kenyér _{1,6} , Főtt virsl ₆ , Ketchup, Tea E: 300kcal Tel.zsír.: 5g CH: 33g Só: 2,4g Zsír: 14g Feh.: 12g Cuk.: 11g Ca: 26mg	Túrókrém(Lotti) ₇ , Paradicsom, Tea friss citrommal és cukorral, Kukoricás kenyér _{1,7} E: 183kcal Tel.zsír.: 0g CH: 30g Só: 1,2g Zsír: 3g Feh.: 9g Cuk.: 6g Ca: 29mg	Tojásrántotta hagymával, paprikával ₃ , Vezér rozsos kenyér 0,75 kg _{1,12} , TV paprika, Tea friss citrommal és cukorral E: 285kcal Tel.zsír.: 1g CH: 26g Só: 0,8g Zsír: 5g Feh.: 7g Cuk.: 6g Ca: 27mg	Egyenes kifli _{1,7} , Kígyóuborka, Flora Gold margarin, Tej ₇ E: 223kcal Tel.zsír.: 4g CH: 27g Só: 0,8g Zsír: 9g Feh.: 9g Cuk.: 10g Ca: 206mg
Tízórai	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18kcal Tel.zsír.: g CH: 4g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 0g Ca: 1mg	limonádé citromból E: 34kcal Tel.zsír.: g CH: 7g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 7g Ca: 3mg	Narancs-citrom turmix E: 47kcal Tel.zsír.: g CH: 11g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 11g Ca: 6mg	limonádé E: 22kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 0mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23kcal Tel.zsír.: g CH: 5g Só: 0,0g Zsír: 0g Feh.: 0g Cuk.: 5g Ca: 1mg
Ebéd	Banán, Csőben sült brokkoli sertés _{1,3,7,8} E: 448kcal Tel.zsír.: 5g CH: 37g Só: 0,6g Zsír: 22g Feh.: 18g Cuk.: 26g Ca: 417mg	Alma, Paradicsomos burgonyafőzelék ₁ , Vagdalt _{1,3} E: 360kcal Tel.zsír.: 0g CH: 49g Só: 0,4g Zsír: 11g Feh.: 12g Cuk.: 14g Ca: 44mg	Mandarin, Zöldborsós csirkemáj, Főtt bulgur ₁ E: 322kcal Tel.zsír.: 1g CH: 45g Só: 0,0g Zsír: 8g Feh.: 18g Cuk.: 10g Ca: 48mg	Banán, Gyökérfőzelék _{1,7} , Pulyka ragu ₁ E: 302kcal Tel.zsír.: 1g CH: 43g Só: 0,3g Zsír: 6g Feh.: 18g Cuk.: 32g Ca: 216mg	Narancs, Rakott karfiol ₇ E: 389kcal Tel.zsír.: 4g CH: 39g Só: 0,5g Zsír: 18g Feh.: 17g Cuk.: 15g Ca: 233mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Tojáskrém _{3,7,10} , Paradicsom, Tej ₇ E: 302kcal Tel.zsír.: 4g CH: 29g Só: 0,8g Zsír: 10g Feh.: 11g Cuk.: 10g Ca: 219mg	Erdélyi burgonyás kenyér _{1,12} , Tömlős sajtkrém ₇ , Kápia paprika, Tej fél adag ₇ E: 216kcal Tel.zsír.: 4g CH: 27g Só: 0,9g Zsír: 8g Feh.: 10g Cuk.: 6g Ca: 120mg	Mákos kevert _{1,3,7} , Tej fél adag ₇ E: 387kcal Tel.zsír.: 6g CH: 39g Só: 0,3g Zsír: 18g Feh.: 10g Cuk.: 21g Ca: 295mg	Félbarna kenyér _{1,6} , Zala felvágott hentes ₆ , Teavaj (Lotti) ₇ , Tej ₇ , Jégsaláta E: 322kcal Tel.zsír.: 8g CH: 26g Só: 1,4g Zsír: 17g Feh.: 12g Cuk.: 10g Ca: 219mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Hame tonhalkrém, póréhagyma, Tej fél adag ₇ E: 221kcal Tel.zsír.: 2g CH: 26g Só: 0,9g Zsír: 9g Feh.: 8g Cuk.: 6g Ca: 134mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető