

Bölcsődei étlap

Étlap

2024. június 17 - 2024. június 21

Étkezés	2024.06.17 Hétfő	2024.06.18 Kedd	2024.06.19 Szerda	2024.06.20 Csütörtök	2024.06.21 Péntek
Reggeli	Vajas-mézes kenyér _{1,6,7} , Tej ₇ E: 251,92kcal Tel.zsír.: 3,53g CH: 34,08g Só: 1,00g Zsír: 8,66g Feh.: 9,77g Cuk.: 9,64g Ca: 204,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , TV paprika, Liga margarin, Tej fél adag ₇ E: 208,51kcal Tel.zsír.: 2,94g CH: 25,13g Só: 0,78g Zsír: 8,14g Feh.: 7,37g Cuk.: 5,85g Ca: 120,00mg	Tojásrántotta hagymával, paprikával ₃ , Kígyóborka, Tea, Kukoricás kenyér _{1,7} E: 297,07kcal Tel.zsír.: 0,70g CH: 28,50g Só: 0,73g Zsír: 5,04g Feh.: 7,11g Cuk.: 6,20g Ca: mg	Kemencés kenyér ₁ , Körözött ₇ , TV paprika, Tea E: 170,39kcal Tel.zsír.: 0,74g CH: 27,49g Só: 0,82g Zsír: 3,06g Feh.: 7,80g Cuk.: 6,22g Ca: 26,00mg	Tejes kifli _{1,3,7} , Kápia paprika, Teavaj Lotti ₇ , Tea virágmézzel E: 149,40kcal Tel.zsír.: 4,14g CH: 16,81g Só: 0,32g Zsír: 8,19g Feh.: 2,23g Cuk.: 0,87g Ca: mg
Tízórai	Tea E: 21,01kcal Tel.zsír.: g CH: 5,15g Só: g Zsír: 0,01g Feh.: 0,01g Cuk.: 5,04g Ca: mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk.: 7,45g Ca: mg	Narancs-citrom turmix E: 47,40kcal Tel.zsír.: g CH: 11,07g Só: 0,00g Zsír: 0,08g Feh.: 0,10g Cuk.: 11,07g Ca: mg	Almalé 100 % E: 92,00kcal Tel.zsír.: g CH: 22,60g Só: 0,01g Zsír: 0,20g Feh.: g Cuk.: g Ca: mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk.: 7,45g Ca: mg
Ebéd	Nektarin, Vadas sertés tésztával _{1,7,10} E: 462,85kcal Tel.zsír.: 1,43g CH: 61,22g Só: 0,42g Zsír: 16,16g Feh.: 17,64g Cuk.: 22,80g Ca: 20,00mg	Alma, Majorannás burgonyafőzelék _{1,7} , Csirkepörkölt E: 293,48kcal Tel.zsír.: 2,06g CH: 35,53g Só: 0,10g Zsír: 10,23g Feh.: 14,01g Cuk.: 7,56g Ca: 20,00mg	Banán, Csőben sült tök sertés _{1,3,7,8} E: 456,41kcal Tel.zsír.: 5,46g CH: 42,08g Só: 0,57g Zsír: 21,93g Feh.: 15,65g Cuk.: 26,32g Ca: 179,00mg	Alma, Brokkoli főzelék _{1,7} , Tojáslepeny _{1,3,7} E: 400,43kcal Tel.zsír.: 3,08g CH: 26,27g Só: 0,10g Zsír: 15,94g Feh.: 11,61g Cuk.: 7,71g Ca: 38,00mg	Paradicsomleves tésztával _{1,3,9} , Túrós pite _{1,3,7} E: 437,20kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 57,43g Só: 0,42g Zsír: 16,34g Feh.: 10,91g Cuk.: 17,84g Ca: 34,00mg
Uzsonna	Félbarna kenyér liga margarinnal _{1,6} , Tavaszi felvágott ₆ , Kígyóborka, Tea E: 190,19kcal Tel.zsír.: 1,92g CH: 26,84g Só: 1,23g Zsír: 6,35g Feh.: 6,20g Cuk.: 6,10g Ca: mg	Pizzás csiga gépsonkával házi _{1,3,7} , Tea virágmézzel E: 397,74kcal Tel.zsír.: 6,66g CH: 39,74g Só: 0,90g Zsír: 18,55g Feh.: 16,89g Cuk.: 2,81g Ca: 184,00mg	Félbarna kenyér _{1,6} , Tonhalkrém tejföllel _{7,10} , Paradicsom, Tea E: 136,08kcal Tel.zsír.: 0,31g CH: 27,21g Só: 0,82g Zsír: 1,03g Feh.: 4,33g Cuk.: 5,87g Ca: 5,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér _{1,7} , Almás sajtkrém ₇ , Kígyóborka, Tej fél adag ₇ E: 276,83kcal Tel.zsír.: 6,32g CH: 25,75g Só: 1,21g Zsír: 13,05g Feh.: 12,88g Cuk.: 7,06g Ca: 280,00mg	Német zsemle ₁ , TV paprika, Tea friss citrommal és cukorral, Sertéscomb felfújt _{1,3,7} E: 318,95kcal Tel.zsír.: 1,85g CH: 34,62g Só: 0,82g Zsír: 12,99g Feh.: 11,39g Cuk.: 7,85g Ca: 36,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető