

Bölcsődei étlap

Étlap

2024. június 3 - 2024. június 7

Étkezés	2024.06.03 Hétfő	2024.06.04 Kedd	2024.06.05 Szerda	2024.06.06 Csütörtök	2024.06.07 Péntek
Reggeli	Brióls liga margarinnal ^{1,3,7} , Karamellás tej ₇ E: 210,19kcal Tel.zsír.: 4,02g CH: 24,01g Só: 0,39g Zsír: 9,26g Feh.: 7,47g Cuk.: 15,93g Ca: 204,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Teavaj Lotti ₇ , Kígyóuborka, Tea E: 201,80kcal Tel.zsír.: 4,15g CH: 24,67g Só: 0,61g Zsír: 9,10g Feh.: 3,93g Cuk.: 5,88g Ca: mg	Francia bagett ^{1,7} , Tavaszi felvágott krém ^{6,7} , TV paprika, Tej ₇ E: 320,76kcal Tel.zsír.: 4,55g CH: 41,92g Só: 1,42g Zsír: 10,97g Feh.: 13,29g Cuk.: 11,28g Ca: 204,00mg	Tojásrántotta ^{3,7} , Félbarna kenyér ^{1,6} , Paradicsom, Tea friss citrommal és virágmézzel E: 260,63kcal Tel.zsír.: 0,90g CH: 26,97g Só: 0,82g Zsír: 5,63g Feh.: 6,64g Cuk.: 1,63g Ca: 18,00mg	Német zsemle ¹ , Zöldfűszeres túrókrém (Lotti) ₇ , Kígyóuborka, Tea E: 183,94kcal Tel.zsír.: 0,43g CH: 32,40g Só: 0,77g Zsír: 2,43g Feh.: 8,63g Cuk.: 6,20g Ca: 21,00mg
Tízórai	Narancs-citrom turmix E: 47,40kcal Tel.zsír.: g CH: 11,07g Só: 0,00g Zsír: 0,08g Feh.: 0,10g Cuk.: 11,07g Ca: mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk.: 7,45g Ca: mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23,16kcal Tel.zsír.: g CH: 5,23g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,04g Cuk.: 5,23g Ca: mg	limonádé E: 21,92kcal Tel.zsír.: g CH: 5,31g Só: g Zsír: 0,02g Feh.: 0,02g Cuk.: 5,09g Ca: mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18,26kcal Tel.zsír.: g CH: 4,35g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,06g Cuk.: 0,23g Ca: mg
Ebéd	Alma, Gyökérfőzelék ^{1,7} , Zöldséges halfasirt ^{1,3,4,9} E: 266,85kcal Tel.zsír.: 1,42g CH: 32,02g Só: 0,52g Zsír: 7,23g Feh.: 14,23g Cuk.: 17,09g Ca: 34,00mg	Banán, Rakott brokkoli csirke ^{3,7} E: 440,05kcal Tel.zsír.: 4,26g CH: 58,05g Só: 0,42g Zsír: 12,16g Feh.: 20,66g Cuk.: 23,53g Ca: 110,00mg	Körte, Almás tőkfőzelék ^{1,7} , Pulyka ragu ¹ E: 277,56kcal Tel.zsír.: 1,66g CH: 34,25g Só: 0,22g Zsír: 8,11g Feh.: 16,91g Cuk.: 12,53g Ca: 27,00mg	Banán, Paradicsomos káposztafőzelék ¹ , Natúr sertésszelet ¹ E: 369,61kcal Tel.zsír.: 0,83g CH: 42,05g Só: 0,32g Zsír: 17,07g Feh.: 11,52g Cuk.: 37,10g Ca: mg	Karfiolleves sertés ^{1,7,8} , Túrós-meggyes pite ^{1,3,7} E: 528,71kcal Tel.zsír.: 4,55g CH: 50,63g Só: 0,32g Zsír: 26,69g Feh.: 16,94g Cuk.: 14,61g Ca: 44,00mg
Uzsonna	Sajtkrém házi (Ammerlander) ^{7,8} , TV paprika, Tej ₇ , Kukoricás kenyér ^{1,7} E: 324,63kcal Tel.zsír.: 7,11g CH: 32,45g Só: 1,41g Zsír: 14,49g Feh.: 15,66g Cuk.: 10,01g Ca: 364,00mg	Túrós pogácsa ^{1,3,7} , Tej ₇ E: 278,60kcal Tel.zsír.: 4,99g CH: 25,63g Só: 0,24g Zsír: 14,82g Feh.: 11,80g Cuk.: 9,69g Ca: 232,80mg	Erdélyi burgonyás kenyér ^{1,12} , Natúr vajkrém (Tolle) ₇ , Kápia paprika, Tej ₇ E: 241,75kcal Tel.zsír.: 2,68g CH: 29,09g Só: 0,95g Zsír: 9,20g Feh.: 9,75g Cuk.: 9,49g Ca: 204,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Uborkás tömlős krém# ^{#7} , TV paprika, Tej ₇ E: 255,29kcal Tel.zsír.: 4,62g CH: 30,19g Só: 0,80g Zsír: 9,14g Feh.: 11,76g Cuk.: 9,78g Ca: 204,00mg	Korpás kenyér ^{1,3,7} , Hame tonhalkrém, Tej fél adag, Lilahagyma E: 199,38kcal Tel.zsír.: 2,05g CH: 23,29g Só: 1,04g Zsír: 8,17g Feh.: 7,82g Cuk.: 7,46g Ca: 120,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető