

Bölcsődei étlap

Étlap

2024. május 13 - 2024. május 17

Étkezés	2024.05.13 Hétfő	2024.05.14 Kedd	2024.05.15 Szerda	2024.05.16 Csütörtök	2024.05.17 Péntek
Reggeli	Tejbedara kakaó szóráttal^{1,7}, Tea friss citrommal és cukorral E: 287,48kcal Tel.zsír.: 3,23g CH: 47,55g Só: 0,23g Zsír: 6,25g Feh.: 9,56g Cuk.: 28,31g Ca: 240,00mg	Erdélyi burgonyás kenyér^{1,12}, Snidlinges túrókrém(Lotti)⁷, Paradicsom, Tej fél adag⁷ E: 195,34kcal Tel.zsír.: 1,92g CH: 25,87g Só: 0,89g Zsír: 5,20g Feh.: 10,46g Cuk.: 6,01g Ca: 141,00mg	Német zsemle¹, Hame tonhalkrém, Kígyóuborka, Tej fél adag⁷ E: 210,17kcal Tel.zsír.: 2,14g CH: 25,93g Só: 1,05g Zsír: 8,02g Feh.: 8,09g Cuk.: 6,28g Ca: 120,00mg	Félbarna kenyér margarinnal^{1,6}, Főtt tojás³, Kápia paprika, Tej fél adag⁷ E: 330,84kcal Tel.zsír.: 2,00g CH: 27,47g Só: 0,91g Zsír: 7,94g Feh.: 10,39g Cuk.: 5,91g Ca: 120,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér^{1,7}, Tea, Jégcsapretek, Kockasajt (Medve)⁷ E: 190,23kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 25,28g Só: 1,17g Zsír: 6,11g Feh.: 7,29g Cuk.: 6,80g Ca: 100,00mg
Tízórai	limonádé E: 21,92kcal Tel.zsír.: g CH: 5,31g Só: g Zsír: 0,02g Feh.: 0,02g Cuk.: 5,09g Ca: mg	Tea virágmézzel E: 16,11kcal Tel.zsír.: g CH: 4,28g Só: g Zsír: 0,01g Feh.: 0,03g Cuk.: 0,04g Ca: mg	Meggy turmix⁷ E: 147,47kcal Tel.zsír.: 2,28g CH: 21,24g Só: 0,17g Zsír: 4,35g Feh.: 5,34g Cuk.: 17,94g Ca: 180,00mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk.: 7,45g Ca: mg	Tea E: 21,01kcal Tel.zsír.: g CH: 5,15g Só: g Zsír: 0,01g Feh.: 0,01g Cuk.: 5,04g Ca: mg
Ebéd	Alma, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt E: 352,86kcal Tel.zsír.: 1,89g CH: 35,46g Só: 0,12g Zsír: 17,92g Feh.: 11,75g Cuk.: 7,56g Ca: 20,00mg	Banán fél adag, Cukkinis sertéshúsos rakott tészta^{1,3,7} E: 439,64kcal Tel.zsír.: 4,48g CH: 46,65g Só: 0,47g Zsír: 20,10g Feh.: 17,42g Cuk.: 12,02g Ca: 140,00mg	Tejfölös csirkemell csíkok⁷, Főtt bulgur¹, Paradicsom saláta E: 277,65kcal Tel.zsír.: 1,79g CH: 38,03g Só: 0,11g Zsír: 7,25g Feh.: 16,97g Cuk.: 6,25g Ca: 20,00mg	Szőlő, Sárgarépa főzelék^{1,7}, Natúr halfilé^{1,4} E: 267,45kcal Tel.zsír.: 0,75g CH: 38,73g Só: 0,65g Zsír: 5,95g Feh.: 14,07g Cuk.: 28,69g Ca: 24,00mg	Brokkolikrém leves^{#1,7,8}, Alma fél adag, Túrógombóc tejföllel^{1,3,7} E: 436,10kcal Tel.zsír.: 3,69g CH: 46,56g Só: 0,30g Zsír: 16,14g Feh.: 20,68g Cuk.: 6,27g Ca: 104,00mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér^{1,7}, Liga margarin, Tej⁷, Csemege uborka E: 253,64kcal Tel.zsír.: 4,00g CH: 29,54g Só: 2,06g Zsír: 10,09g Feh.: 9,81g Cuk.: 10,86g Ca: 204,00mg	Húskrém pulykamellből⁷, Jégsaláta, Tej fél adag⁷, Kukoricás kenyér^{1,7} E: 228,99kcal Tel.zsír.: 2,47g CH: 28,53g Só: 0,87g Zsír: 7,07g Feh.: 12,47g Cuk.: 6,38g Ca: 120,00mg	Félbarna kenyér^{1,6}, Magyaros vajkrém(Tolle) ³, TV paprika, Tej fél adag⁷ E: 192,29kcal Tel.zsír.: 1,52g CH: 27,26g Só: 1,02g Zsír: 7,16g Feh.: 7,84g Cuk.: 5,91g Ca: 120,00mg	Zöldség felfűjt^{1,3,7,8}, Tej⁷ E: 242,11kcal Tel.zsír.: 4,17g CH: 24,58g Só: 0,34g Zsír: 8,98g Feh.: 10,37g Cuk.: 12,67g Ca: 224,00mg	Barna zsemle^{1,7,12}, Gépsonka (Pick), Liga margarin, Paradicsom, Tej⁷ E: 287,84kcal Tel.zsír.: 4,30g CH: 32,24g Só: 1,10g Zsír: 10,93g Feh.: 14,47g Cuk.: 9,72g Ca: 204,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámrag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető