

Bölcsődei étlap

Étlap

2024. április 29 - 2024. május 3

Étkezés	2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.01 Szerda	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek
Reggeli	Brió ^{1,3,7} , Kakaó ⁷ E: 187,63kcal Tel.zsír.: 3,39g CH: 24,14g Só: 0,34g Zsír: 6,59g Feh.: 7,74g Cuk: 6,71g Ca: 204,00mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Natúr vajkrém(Tolle) ⁷ , Kígyóuborka, Tea E: 164,19kcal Tel.zsír.: g CH: 26,54g Só: 0,81g Zsír: 4,42g Feh.: 4,37g Cuk: 5,60g Ca: mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Zöldfűszeres túrókrém(Lotti) ⁷ , Kápia paprika, Tej ⁷ E: 275,77kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 36,16g Só: 0,84g Zsír: 7,99g Feh.: 14,64g Cuk: g Ca: 225,00mg	Paradicsom, Tej ⁷ , Kukoricás kenyér ^{1,7} , Hentes sertésmájás E: 259,71kcal Tel.zsír.: 3,76g CH: 32,54g Só: 1,24g Zsír: 8,55g Feh.: 12,45g Cuk: 0,66g Ca: 204,00mg	Tejes kifli liga margarinnal ^{1,3,7} , Gépsonka (Pick), Kápia paprika, Tej fél adag ⁷ E: 206,63kcal Tel.zsír.: 3,91g CH: 17,90g Só: 0,75g Zsír: 10,40g Feh.: 10,10g Cuk: 0,78g Ca: 120,00mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23,16kcal Tel.zsír.: g CH: 5,23g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,04g Cuk: 5,00g Ca: mg	limonádé E: 21,92kcal Tel.zsír.: g CH: 5,31g Só: g Zsír: 0,02g Feh.: 0,02g Cuk: 5,00g Ca: mg	Meggy turmix ⁷ E: 127,37kcal Tel.zsír.: 2,28g CH: 16,25g Só: 0,17g Zsír: 4,35g Feh.: 5,34g Cuk: 5,00g Ca: 180,00mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk: 6,99g Ca: mg	Hey-Ho almalé 100 % E: 92,00kcal Tel.zsír.: g CH: 22,60g Só: 0,01g Zsír: 0,20g Feh.: g Cuk: g Ca: mg
Ebéd	Almamártás ^{1,7} , Pirított dara ¹ , Főtt hús, sertéscomb E: 406,74kcal Tel.zsír.: 1,46g CH: 49,81g Só: 1,10g Zsír: 16,52g Feh.: 14,06g Cuk: 7,99g Ca: 20,00mg	Banán, Rakott karfiol ⁷ E: 446,25kcal Tel.zsír.: 4,32g CH: 52,70g Só: 0,54g Zsír: 17,85g Feh.: 17,58g Cuk: g Ca: 140,00mg	Alma, Salátafőzelék ^{1,7} , Natúr halfilé ^{1,4} E: 211,22kcal Tel.zsír.: 1,42g CH: 25,65g Só: 0,20g Zsír: 5,71g Feh.: 14,14g Cuk: g Ca: 20,00mg	Banán fél adag, Bolognai makaróni ^{1,3,7} E: 409,31kcal Tel.zsír.: 3,57g CH: 50,99g Só: 0,79g Zsír: 14,22g Feh.: 18,75g Cuk: g Ca: 160,00mg	Zöldbableves magyaros sertés ^{1,7} , Kakaós palacsinta ^{1,3,7} E: 399,55kcal Tel.zsír.: 2,75g CH: 41,17g Só: 0,44g Zsír: 18,60g Feh.: 14,21g Cuk: 2,00g Ca: 80,00mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Sárgarépa sajtkrém házi ^{7,8} , Tej ⁷ , Paradicsom E: 303,01kcal Tel.zsír.: 6,50g CH: 29,92g Só: 1,19g Zsír: 13,61g Feh.: 13,98g Cuk: g Ca: 324,00mg	vezér rozsos kenyér 0,75 kg ^{1,12} , Párizsi(Familia) ⁶ , Liga margarin, Tej fél adag ⁷ , Hónapos retek E: 295,62kcal Tel.zsír.: 2,74g CH: 33,37g Só: 1,98g Zsír: 11,45g Feh.: 14,07g Cuk: g Ca: 120,00mg	Kefir ⁷ , TV paprika, Tea, Korpás kifli liga margarinnal ^{1,3,7} E: 212,01kcal Tel.zsír.: 5,24g CH: 24,90g Só: 0,82g Zsír: 8,84g Feh.: 7,99g Cuk: 5,97g Ca: 180,00mg	Kemencés kenyér ¹ , Kígyóuborka, Tej fél adag ⁷ , Kockasajt(Medve) ⁷ E: 225,45kcal Tel.zsír.: 5,40g CH: 26,37g Só: 1,48g Zsír: 8,30g Feh.: 10,90g Cuk: 0,82g Ca: 220,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Alma, Liga margarin, Tea, Trappista sajt(Ammerlander) ⁷ E: 230,64kcal Tel.zsír.: 3,21g CH: 30,21g Só: 0,92g Zsír: 8,42g Feh.: 6,84g Cuk: 5,00g Ca: 80,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető