

Bölcsődei étlap

Étlap

2024. április 22 - 2024. április 26

Étkezés	2024.04.22 Hétfő	2024.04.23 Kedd	2024.04.24 Szerda	2024.04.25 Csütörtök	2024.04.26 Péntek
Reggeli	Tej₇, Gabona pehely_{1,5,8} E: 267,99kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 39,37g Só: 0,89g Zsír: 8,68g Feh.: 7,62g Cuk: g Ca: 204,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér_{1,7}, Zala felvágott krém_{6,7}, Tea virágmézzel, Savanyú káposzta E: 188,68kcal Tel.zsír.: 2,10g CH: 24,59g Só: 1,17g Zsír: 7,04g Feh.: 5,97g Cuk: g Ca: mg	Félbarna kenyér_{1,6}, Főtt tojás₃, Liga margarin, Tej fél adag₇, Jégcsapretek E: 345,31kcal Tel.zsír.: 3,14g CH: 26,93g Só: 0,99g Zsír: 9,87g Feh.: 10,34g Cuk: 0,61g Ca: 120,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér_{1,7}, Főtt virsl₆, Tea, Paradicsom E: 270,58kcal Tel.zsír.: 0,28g CH: 25,27g Só: 2,10g Zsír: 13,13g Feh.: 11,43g Cuk: 5,00g Ca: mg	Magyaros vajkrém(Tolle)₃, TV paprika, Tej₇, Kukoricás kenyér_{1,7} E: 244,03kcal Tel.zsír.: 2,58g CH: 32,54g Só: 1,03g Zsír: 9,27g Feh.: 10,34g Cuk: 0,66g Ca: 204,00mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk: 6,99g Ca: mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23,16kcal Tel.zsír.: g CH: 5,23g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,04g Cuk: 5,00g Ca: mg	Tea E: 21,01kcal Tel.zsír.: g CH: 5,15g Só: g Zsír: 0,01g Feh.: 0,01g Cuk: 5,00g Ca: mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk: 6,99g Ca: mg	Tea friss citrommal és virágmézzel E: 18,26kcal Tel.zsír.: g CH: 4,35g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,06g Cuk: g Ca: mg
Ebéd	Körte, Romanesco főzelék_{1,7}, Párolt pulykamell₁ E: 294,99kcal Tel.zsír.: 2,03g CH: 28,35g Só: 0,10g Zsír: 10,83g Feh.: 20,89g Cuk: g Ca: 20,00mg	Alma, Burgonyafőzelék_{1,7}, Vagdalt csirkéből_{1,3} E: 288,09kcal Tel.zsír.: 1,72g CH: 39,21g Só: 0,20g Zsír: 7,00g Feh.: 13,09g Cuk: 0,10g Ca: 20,00mg	Banán fél adag, Csőben sült brokkoli csirke_{1,3,7,8} E: 342,29kcal Tel.zsír.: 5,45g CH: 26,42g Só: 0,53g Zsír: 14,64g Feh.: 19,52g Cuk: g Ca: 179,00mg	Kiwi, Gyökérfőzelék_{1,7}, Natúr csirkemáj₁ E: 256,07kcal Tel.zsír.: 2,10g CH: 29,74g Só: 0,24g Zsír: 8,96g Feh.: 12,95g Cuk: g Ca: 34,00mg	Palócleves_{1,7}, Piskótatorta 4. csokis_{1,3,6,7} E: 333,93kcal Tel.zsír.: 3,02g CH: 30,43g Só: 0,24g Zsír: 18,44g Feh.: 11,36g Cuk: 8,99g Ca: 63,00mg
Uzsonna	Félbarna kenyér_{1,6}, Kápia paprika, Teavaj Lotti₇, Tej₇ E: 284,44kcal Tel.zsír.: 6,45g CH: 31,06g Só: 0,99g Zsír: 13,20g Feh.: 10,05g Cuk: 0,61g Ca: 204,00mg	Fahéjas csiga házi_{1,3,7}, Tej₇ E: 394,11kcal Tel.zsír.: 5,08g CH: 51,05g Só: 0,24g Zsír: 15,16g Feh.: 12,03g Cuk: 5,00g Ca: 228,00mg	Félbarna kenyér_{1,6}, Diós tömlös sajtkrém_{7,8}, Tej fél adag₇, Paradicsom E: 248,25kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 28,99g Só: 0,92g Zsír: 9,82g Feh.: 10,82g Cuk: 0,61g Ca: 120,00mg	Tej₇, Túrófelfújt_{1,3,7} E: 260,77kcal Tel.zsír.: 2,78g CH: 20,04g Só: 0,23g Zsír: 9,56g Feh.: 15,37g Cuk: 4,00g Ca: 244,00mg	Vágott zsemle₁, Petrezselymes margarin, Paradicsom, Tej₇ E: 217,38kcal Tel.zsír.: 2,58g CH: 26,93g Só: 0,67g Zsír: 8,16g Feh.: 8,80g Cuk: 0,60g Ca: 204,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető