

Bölcsődei étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 15

Étkezés	2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök	2024.03.15 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Karamellás tej ⁷ E: 249,69kcal Tel.zsír.: 2,58g CH: 33,53g Só: 0,19g Zsír: 7,84g Feh.: 10,30g Cuk: 5,00g Ca: 204,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Teavaj Lott ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ E: 285,22kcal Tel.zsír.: 6,73g CH: 28,86g Só: 0,80g Zsír: 13,90g Feh.: 9,78g Cuk: g Ca: 204,00mg	Félbarna kenyér liga margarinnal ^{1,6} , Paradicsom, Tej ⁷ , Sajtos párizsi E: 291,40kcal Tel.zsír.: 3,40g CH: 31,53g Só: 1,43g Zsír: 12,00g Feh.: 13,54g Cuk: 0,61g Ca: 204,00mg	Teljes kiőrlésű búza kenyér ^{1,7} , Natúr vajkrém (Tolle) ⁷ , Kápia paprika, Tej fél adag ⁷ E: 210,40kcal Tel.zsír.: 1,80g CH: 25,78g Só: 0,71g Zsír: 7,92g Feh.: 7,65g Cuk: g Ca: 120,00mg	Tej ⁷ , Gabona pehely ^{1,5,8} E: 267,99kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 39,37g Só: 0,89g Zsír: 8,68g Feh.: 7,62g Cuk: g Ca: 204,00mg
Tízórai	Tea friss citrommal és cukorral E: 23,16kcal Tel.zsír.: g CH: 5,23g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,04g Cuk: 5,00g Ca: mg	limonádé E: 21,92kcal Tel.zsír.: g CH: 5,31g Só: g Zsír: 0,02g Feh.: 0,02g Cuk: 5,00g Ca: mg	Almalé 100 % E: 92,00kcal Tel.zsír.: g CH: 22,60g Só: 0,01g Zsír: 0,20g Feh.: g Cuk: g Ca: mg	Tea E: 21,01kcal Tel.zsír.: g CH: 5,15g Só: g Zsír: 0,01g Feh.: 0,01g Cuk: 5,00g Ca: mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk: 6,99g Ca: mg
Ebéd	Banán fél adag, Rizseshús sertés comból, Cékla savanyúság ¹⁰ E: 402,03kcal Tel.zsír.: 0,57g CH: 49,86g Só: 1,76g Zsír: 16,70g Feh.: 12,92g Cuk: g Ca: mg	Alma, Tökfőzelék ^{1,7} , Sertéspörkölt E: 270,77kcal Tel.zsír.: 1,52g CH: 23,18g Só: 0,15g Zsír: 14,85g Feh.: 10,72g Cuk: g Ca: 20,00mg	Narancs, Sertésbrassói, Uborkasaláta E: 324,70kcal Tel.zsír.: 0,60g CH: 35,11g Só: 0,12g Zsír: 15,02g Feh.: 10,82g Cuk: 4,00g Ca: mg	Alma fél adag, Csirkepaprikás tésztával ^{1,7} E: 324,27kcal Tel.zsír.: 1,80g CH: 42,73g Só: 0,09g Zsír: 8,59g Feh.: 18,46g Cuk: g Ca: 20,00mg	Tojáslepeny sajttal ^{1,3,7} , Kiwi, Gyökérőzelék ^{1,7} E: 387,15kcal Tel.zsír.: 3,91g CH: 31,74g Só: 0,43g Zsír: 12,86g Feh.: 10,97g Cuk: g Ca: 128,40mg
Uzsonna	Gépsonka (Pick), Flora Gold margarin, Kígyóuborka, Tej ⁷ , Kukoricás kenyér ^{1,7} E: 279,44kcal Tel.zsír.: 3,97g CH: 31,88g Só: 1,15g Zsír: 10,25g Feh.: 14,56g Cuk: 0,66g Ca: 204,00mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Házi csirkemájkrém ^{7,10} , Tej ⁷ , Jégsaláta E: 277,13kcal Tel.zsír.: 3,97g CH: 31,37g Só: 1,05g Zsír: 9,78g Feh.: 15,86g Cuk: 0,61g Ca: 204,00mg	Tejes kifli ^{1,3,7} , Brokkolis sajtkrém ^{7,8} , Tej fél adag ⁷ , Lilahagyma E: 230,13kcal Tel.zsír.: 6,32g CH: 18,92g Só: 0,93g Zsír: 12,10g Feh.: 11,32g Cuk: 0,78g Ca: 280,00mg	Tej ⁷ , Dióhabos csiga ^{1,3,7,8} E: 395,03kcal Tel.zsír.: 4,13g CH: 56,11g Só: 0,22g Zsír: 10,86g Feh.: 13,16g Cuk: 5,00g Ca: 228,00mg	Barna zsemle ^{1,7,12} , Trappista sajt feltétként (Ammerlander) ⁷ , Liga margarin, TV paprika, Tea E: 249,07kcal Tel.zsír.: 4,80g CH: 28,42g Só: 1,17g Zsír: 10,40g Feh.: 9,76g Cuk: 5,00g Ca: 160,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt
A változtatás jogát fenntartjuk!
Élelmezésvezető