

Bölcsőde

Étlap

2023. február 20 - 2023. február 24

Étkezés	2023.02.20 Hétfő	2023.02.21 Kedd	2023.02.22 Szerda	2023.02.23 Csütörtök	2023.02.24 Péntek
Reggeli	Kakaó neskakaóból ⁷ , Fatörzs stangli liga margarinnal E: 145,37kcal Tel.zsír.: 3,40g CH: 12,02g Só: 0,29g Zsír: 7,99g Feh.: 6,20g Cuk: g Ca: 204,00mg	Teljeskiörlésű kenyér ¹ , Paradicsom, Tej fél adag ⁷ , Kockasajt ⁷ E: 235,48kcal Tel.zsír.: 5,28g CH: 27,91g Só: 1,57g Zsír: 8,34g Feh.: 10,80g Cuk: 1,42g Ca: 220,00mg	Zala felvágott(Familia) ⁶ , TV paprika, Tej ⁷ , Korpás kifli liga margarinnal ^{1,3,7} E: 245,60kcal Tel.zsír.: 4,89g CH: 21,98g Só: 1,06g Zsír: 12,17g Feh.: 11,78g Cuk: 0,97g Ca: 204,00mg	Vágott zsemle ¹ , Főtt virslis ⁶ , Tea, Paradicsom E: 246,25kcal Tel.zsír.: g CH: 23,17g Só: 1,98g Zsír: 12,26g Feh.: 10,53g Cuk: 5,60g Ca: mg	Újhagyma, Tojáskrém ^{3,7,10} , Tea, Kukoricás kenyér ^{1,3,7} E: 352,53kcal Tel.zsír.: 1,10g CH: 57,28g Só: 0,90g Zsír: 5,26g Feh.: 12,71g Cuk: 5,66g Ca: mg
Tízórai	Narancs-citrom turmix E: 47,40kcal Tel.zsír.: g CH: 11,07g Só: 0,00g Zsír: 0,08g Feh.: 0,10g Cuk: 9,99g Ca: mg	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk: 6,99g Ca: mg	Almalé 100 % E: 92,00kcal Tel.zsír.: g CH: 22,60g Só: 0,01g Zsír: 0,20g Feh.: g Cuk: g Ca: mg	Tea friss citrommal és cukorral E: 23,16kcal Tel.zsír.: g CH: 5,23g Só: 0,00g Zsír: 0,06g Feh.: 0,04g Cuk: 5,00g Ca: mg	limonádé E: 21,92kcal Tel.zsír.: g CH: 5,31g Só: g Zsír: 0,02g Feh.: 0,02g Cuk: 5,00g Ca: mg
Ebéd	Rizseshús sertés combból, Cékla savanyúság ¹⁰ E: 354,78kcal Tel.zsír.: 0,57g CH: 38,97g Só: 1,74g Zsír: 16,65g Feh.: 12,34g Cuk: g Ca: mg	Alma, Sárgarépa főzelék ^{1,7} , Csirke apró ¹ E: 237,67kcal Tel.zsír.: 0,93g CH: 29,93g Só: 0,55g Zsír: 6,74g Feh.: 13,83g Cuk: g Ca: 24,00mg	Kiwi, Kelkáposzta főzelék ¹ , Sertés apró E: 311,62kcal Tel.zsír.: 0,71g CH: 26,77g Só: 0,16g Zsír: 16,52g Feh.: 12,63g Cuk: g Ca: mg	Paradicsomleves tésztával ^{1,3,9} , Túrós batyu házi ^{1,3,7} E: 329,70kcal Tel.zsír.: 1,28g CH: 53,33g Só: 0,27g Zsír: 7,55g Feh.: 11,01g Cuk: 11,99g Ca: 44,00mg	Alma, Finomfőzelék ^{1,7} , Főtt hús, sertéscomb E: 320,70kcal Tel.zsír.: 0,67g CH: 29,03g Só: 0,32g Zsír: 15,86g Feh.: 14,95g Cuk: g Ca: 24,00mg
Uzsonna	Alma, Tej ⁷ , Trappista sajt (Ammerlander) ⁷ , Kukoricás kenyér liga margarinnal ^{1,3,7} E: 307,84kcal Tel.zsír.: 5,18g CH: 37,35g Só: 1,22g Zsír: 11,45g Feh.: 12,96g Cuk: 0,66g Ca: 264,00mg	Kakaós csiga házi ^{1,3,7} , Tej ⁷ E: 400,37kcal Tel.zsír.: 5,33g CH: 51,26g Só: 0,24g Zsír: 15,60g Feh.: 12,40g Cuk: 5,00g Ca: 228,00mg	Vágott zsemle ¹ , Magyaros vajkrém ³ , Paradicsom, Tej ⁷ E: 213,47kcal Tel.zsír.: 2,58g CH: 27,35g Só: 0,78g Zsír: 8,91g Feh.: 9,05g Cuk: 0,60g Ca: 204,00mg	Teljeskiörlésű kenyér ¹ , Kefir ⁷ , Kígyóuborka, Tej ⁷ E: 311,74kcal Tel.zsír.: 6,97g CH: 37,59g Só: 1,54g Zsír: 10,68g Feh.: 14,90g Cuk: 0,60g Ca: 384,00mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Sajtkrém ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ E: 264,45kcal Tel.zsír.: 4,92g CH: 32,03g Só: 0,99g Zsír: 9,52g Feh.: 12,49g Cuk: 0,61g Ca: 204,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető