

Bölcsőde

Étlap

2023. február 6 - 2023. február 10

Étkezés	2023.02.06 Hétfő	2023.02.07 Kedd	2023.02.08 Szerda	2023.02.09 Csütörtök	2023.02.10 Péntek
Reggeli	Kalács ^{1,3,7} , Kakaó neskakaóból ⁷ E: 243,49kcal Tel.zsír.: 2,58g CH: 31,30g Só: 0,24g Zsír: 7,98g Feh.: 10,68g Cuk: g Ca: 204,00mg	Tavaszi felvágott krém ^{6,7} , Teljeskiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , TV paprika fél adag, Paradicsom fél adag, Tej ⁷ E: 275,73kcal Tel.zsír.: 4,36g CH: 31,50g Só: 1,37g Zsír: 11,00g Feh.: 11,43g Cuk: 0,60g Ca: 204,00mg	Félbarna kenyér liga margarinnal ^{1,6} , Kígyóuborka, Trappista sajt feltétként (Ammerlander) ⁷ , Tejeskávé pótkávéból ⁷ E: 350,64kcal Tel.zsír.: 6,99g CH: 40,37g Só: 1,54g Zsír: 13,91g Feh.: 15,63g Cuk: 7,60g Ca: 324,00mg	Párizsi(Familia) ⁶ , Retek fél adag, Paradicsom fél adag, Tej fél adag ⁷ , Korpás kenyér liga margarinnal ^{1,3,7} E: 206,43kcal Tel.zsír.: 2,33g CH: 20,05g Só: 1,25g Zsír: 9,86g Feh.: 8,85g Cuk: 0,37g Ca: 120,00mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Magyaros vajkrém(Tolle) ³ , TV paprika fél adag, Retek fél adag, Tej ⁷ E: 233,99kcal Tel.zsír.: 2,58g CH: 30,89g Só: 1,11g Zsír: 9,10g Feh.: 10,22g Cuk: 0,61g Ca: 204,00mg
Tízórai	limonádé citromból E: 34,26kcal Tel.zsír.: g CH: 7,45g Só: 0,00g Zsír: 0,12g Feh.: 0,08g Cuk: 6,99g Ca: mg	Tea E: 21,01kcal Tel.zsír.: g CH: 5,15g Só: g Zsír: 0,01g Feh.: 0,01g Cuk: 5,00g Ca: mg	Narancs-citrom turmix E: 47,40kcal Tel.zsír.: g CH: 11,07g Só: 0,00g Zsír: 0,08g Feh.: 0,10g Cuk: 9,99g Ca: mg	limonádé E: 21,92kcal Tel.zsír.: g CH: 5,31g Só: g Zsír: 0,02g Feh.: 0,02g Cuk: 5,00g Ca: mg	Narancs-citrom turmix E: 47,40kcal Tel.zsír.: g CH: 11,07g Só: 0,00g Zsír: 0,08g Feh.: 0,10g Cuk: 9,99g Ca: mg
Ebéd	Alma, Zöldborsós csirkemáj, Főtt rizs E: 288,77kcal Tel.zsír.: 0,63g CH: 41,18g Só: 0,02g Zsír: 7,50g Feh.: 12,97g Cuk: g Ca: mg	Banán fél adag, Zellerfőzelék ^{1,7} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} E: 364,44kcal Tel.zsír.: 1,77g CH: 34,32g Só: 0,63g Zsír: 14,53g Feh.: 12,35g Cuk: 0,25g Ca: 20,00mg	Alma, Rakott burgonya darált hússal ^{3,7} E: 353,45kcal Tel.zsír.: 1,96g CH: 28,32g Só: 0,10g Zsír: 15,61g Feh.: 10,57g Cuk: g Ca: 20,00mg	Mandarin, Finomfőzelék ^{1,7} , Csirke apró ¹ E: 287,72kcal Tel.zsír.: 1,01g CH: 36,90g Só: 0,28g Zsír: 7,78g Feh.: 16,87g Cuk: g Ca: 24,00mg	Alma, Csőben sült karfiol ^{S1,3,7,8} E: 353,17kcal Tel.zsír.: 5,50g CH: 22,53g Só: 0,50g Zsír: 20,48g Feh.: 14,33g Cuk: g Ca: 140,00mg
Uzsonna	Tejes kifli ^{1,3,7} , Főtt tojás ³ , Teavaj Lotti ⁷ , TV paprika, Tej ⁷ E: 374,36kcal Tel.zsír.: 7,20g CH: 21,21g Só: 0,51g Zsír: 15,41g Feh.: 10,69g Cuk: 0,78g Ca: 204,00mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Halkrém ^{4,7,10} , Tej ⁷ , Jégcsapretek E: 260,77kcal Tel.zsír.: 3,54g CH: 30,68g Só: 1,07g Zsír: 9,17g Feh.: 13,95g Cuk: 0,61g Ca: 204,00mg	Túrófelfújt ^{1,3,7} , Tea mézzel E: 174,49kcal Tel.zsír.: 0,20g CH: 15,31g Só: 0,04g Zsír: 4,81g Feh.: 9,62g Cuk: 4,00g Ca: 40,00mg	Tej ⁷ , Sajtos pogácsa házi ^{1,3,7} E: 388,74kcal Tel.zsír.: 7,26g CH: 41,25g Só: 0,49g Zsír: 17,14g Feh.: 15,23g Cuk: g Ca: 298,00mg	Félbarna kenyér ^{1,6} , Vaniliás túrókrém ⁷ , Tej ⁷ E: 262,37kcal Tel.zsír.: 2,89g CH: 36,28g Só: 1,01g Zsír: 7,11g Feh.: 13,11g Cuk: 1,01g Ca: 225,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető